

Das Original **Anzeigenblatt**

Marktheidenfelder
Horst Bröstler GmbH

Seit 48 Jahren kostenlos & unbezahlbar!

4. März 2026
Gesamtauflage: 65.485
Für jeden Haushalt

Geschäftsstelle: Horst Bröstler GmbH
Baumhofstr. 37 · 97828 Marktheidenfeld
Tel.: 09391/9845-0 · Fax: 09391/9845-155
E-Mail: info@anzeigenblatt-online.de

Wir zahlen Ihnen
gutes G€LD
für Ihr Gold

Seit über
20 Jahren
in Markt-
heidenfeld

GOLD- &
MÜNZHANDLUNG
MARKTHEIDENFELD

An- und Verkauf von

- Goldschmuck
- Zahngold
- Silberschmuck
- Bruchgold
- Münzen in Gold & Silber



97828 Marktheidenfeld
Luitpoldstr. 5 · Tel. 09391/9136310
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr
u. 14.00 - 18.00 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

Taxi **MÜLLER**

Ihr Partner für
Krankenfahrten und
mehr in Marktheidenfeld &
Umgebung



09391 - 9370689



Heute mit: **SPEZIAL**

REISEN –
Der Ruf der Ferne



REGIOMESSE
ESSELBACH
Handel, Handwerk & Dienstleistungen

14. + 15. März
10 - 18 Uhr **Eintritt frei**
Festhalle Esselbach
www.regio-messe-esselbach.de



**Wir suchen
Fachkräfte und
Auszubildende**

PRÄZISE. PERSÖNLICH. PERFEKT FÜR DICH.

CNC-Dreher (m/w/d)

CNC-Fräser (m/w/d)

Mitarbeiter Materialzuschnitt (m/w/d)

Mitarbeiter Lager/Versand (m/w/d)

Auszubildende 2026:

Industriekaufleute (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Zerspanungsmechaniker (m/w/d)



jewa.de/karriere

Alle Jobs auch in Tagschicht möglich!

JEWA Metallverarbeitung GmbH
Frankenstraße 8
97892 Kreuzwertheim

Telefon: 09342 9620-0
Whats App: 0151-43339217
E-Mail: info@jewa.de

www.jewa.de



JEWA
DREHEN • FRÄSEN • MONTAGE

Wichtige Telefonnummern



116117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für alle Gebiete

112

Europaweite Rettungsleitstelle

110

Notruf Polizei

01805 009682

Tierärztlicher Notdienst an Wochenenden und Feiertagen

09391 98410

Polizeidienststelle Marktheidenfeld

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfalldienst anwesend in Praxis: 10.00 - 12.00 + 18.00 - 19.00 Uhr.
In der übrigen Zeit besteht Rufbereitschaft. www.notdienst-zahn.de

07./08.03. Dr. Lüdemann, Würzburg, 0931/24321
Dr. Loho, Unterpleichfeld, 09367/5869630
Dr. Eichelsbacher, Aschaffenburg, 06021/4522400

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Notdienst: 8.30 - 8.30 Uhr des Folgetages

07.03. Schloss-Apotheke, Remlingen, 09369/99199
Glocken-Apotheke, Würzburg, 0931/50166
Stadt-Apotheke, Gemünden, 09351/8666
Markt-Apotheke, Gemünden, 09351/2787
Triefenstein-Apotheke, Triefenstein, 09395/25
Markt-Apotheke, Würzburg, 0931/54744
easyApotheke Nürnberger Straße, Würzburg, 0931/35967720

Ökumenische Sozialstation St. Elisabeth e.V.

Marktheidenfeld: Häusliche Kranken- & Altenpflege, Palliativversorgung
Hauswirtschaftliche Betreuung, mobiler Mahlzeitendienst, Pflegerischer
24-Std.-Notfalldienst, Pflegeberatung, Tagespflege Telefon Sozialstation:
09391/2700 Telefon Tagespflege: 09394/9953700

Der PflegeExpress, Inh. Dipl.-Kfm. Thoralf Jurtz GmbH

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Marktheidenfeld und
Kredenbach: 09369/9827839, Info@PflegeExpress.com

Helfende Hände Soziale Dienste e.V.

Häusliche Alten-/Krankenpflege, Kurzzeitpflege, Seniorenservice: 09394/8070

Frauenhaus Schutzraum

Schutz oder Beratung bei Gewalt? Wir sind rund um die Uhr für Sie da!
AWO Frauenhaus Würzburg: 0931/619810
Frauenhaus im SkF Würzburg: 0931/4500777

Hospizverein Main-Spessart

Wir sind für Sie da: Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden,
Hilfe in der Trauer, Beratung bei Patientenverfügung: 0171/7349108

Friseurzeit - Wohlfühlzeit

SALON Soraya

Inhaberin Sennur Böhm-Hennes
Petzoltstr. 36 • Marktheidenfeld
Tel. 09391/915360

Noch kurzfristig Termine frei!

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Liebe Kunden, einmal muss es vorbei sein! Wir schließen zum 31. März 2026

Abverkauf von Zutat, Garnen, Stoffen, Inventar
und Nähmaschinen: jeden Freitag von 9 bis 18 Uhr
im März oder nach Vereinbarung.

Für Stoffe vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin.

*Vielen Dank für ihr jahrelanges Vertrauen!
Euer tapferes Schneiderlein Gaby Hartleb*



Heinrich-Geißler-Str. 40 • 97877 Wertheim-Bestenheid • Tel. 09342/84302



Bei einem Sterbefall
sollten Sie genau
überlegen, wem Sie Ihr
Vertrauen schenken.

Tel. 09391/98280

ANZEIGEN IM ANZEIGENBLATT LOHNEN IMMER!



97836 Oberndorf • Grundstraße 39
Tel. 0 93 94 / 22 64 • Fax 0 93 94 / 21 74

EU-zugelassener Betrieb



Für Parties und sonstige Feste:

- ☐ Kalte Platten
- ☐ Kalt-Warme-Buffets
- ☐ Spanferkel
- ☐ und jede Art von Grillbraten

Unser Wochenangebot: Gültig vom 05.03. - 11.03.2026

Roastbeef, zart	100 g €	2.79
Schnitzel, mager aus der Keule	100 g €	1.19
Bauchfleisch, frisch, gesalzen o. geräuchert ..	100 g €	0.95
Backrauchschen, saftig	100 g €	1.45
Lyoner und Paprikawurst	100 g €	1.39
Wiener	100 g €	1.29
Grobe Mettwurst	100 g €	1.05

nur solange Vorrat reicht

Ihr regionaler Ansprechpartner für Photovoltaik

MAIN SONNEN STROM

**Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gerne.**

09394 9950997
Seewiese 5
97839 Esselbach
info@mainsonnenstrom.de
mainsonnenstrom.de

Das Original Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

**Wir haben für Sie
Mo. - Do. 9 - 17 Uhr & Fr. 9 - 14 Uhr
durchgehend geöffnet**

Anzeigenannahme - Buchhandlung - Drucksachen
97828 Marktheidenfeld • Baumhofstr. 37 • Tel. 0 93 91 / 98 45 0

Verschiedenes

Übungsleiter/in für Gymnastik in Adelsberg montags von 18.30 bis 20.30 Uhr gesucht.
☎ 09351/4585

Suche neuwertige, gepflegte 3-4 Zimmer Wohnung in Karlstadt zur Miete.
✉ Zuschriften unter 001/18388

Achtung privat sucht zu Höchstpreisen! Porzellan, Bücher, Bleikristall, Zinn, Vorwerk, Römer-Gläser, Teppiche, Pelze, Bilder, Hummelfiguren, Puppen, Trachten, Einmachgläser, Schallplatten, Silberbesteck, Armbanduhr, Schmuck, Münzen.
☎ 0157/53286090 (Frau Matz)

Nachhilfe
IHR BILDUNGSPARTNER
proLogo
 Gemünden / Karlstadt 09351 600 100
 Lohr 09352 6611 Markth.feld 09391 1313

Achtung! Suche privat: Kleidung, Trachten, Pelze, Näh-/Schreibmasch., Porzellan, Besteck, Puppen, Möbel, Kameras, Krüge, Münzen, Schmuck, Uhren, Zinn, Bleikristall, Bücher, Teppiche, Geweihe, Gemälde, Jagdzub. u. LP's.
☎ 0176/21194262 (Frau Hartmann)

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht eine Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin.
☎ 0176/62126926

Suche Weidefläche, gerne auch Streuobstwiesen zum Pachten in Berg- Rothenfels, Hafenlohr und Windheim.
☎ 0151 26252548

Fliesenleger hat kurzfristig Termin frei.
☎ 0174/4707532

Treffen Sie Ihre Stadtratskandidaten zur Kommunalwahl

im BürgerECK

Petzoltstrasse 14
Luitpoldpassage

Mo. 19 – 21 Uhr
Fr. 16 – 18 Uhr
Sa. 10 – 12 Uhr



Günstige Schulranzen ab 59,99€!

1893 Albert red office
 ALLES FÜR SCHULE UND BÜRO
 Obertorstr. 15 • 97828 Marktheidenfeld
 Tel. 09391/1521 • Fax 09391/6614
 www.bueroalbert.de • E-mail: info@bueroalbert.de

Antiquitäten in Marktheidenfeld!
 Wir kaufen Zinn zu sehr guten Preisen an sowie alten Goldschmuck, Silber, Gegenstände, Uhren, Gemälde und Möbel, Teppich Reparatur und Reinigung. Mitteltorstr. 28, Inh. Pohl, Di. 12-17 Uhr und nach Vereinbarung.
☎ 09391/9370672

Die ersten 15 km sind frei! **Jetzt Kaminholz kaufen!**
 ab **75 € / SRM**

- Anfahrt: 1,50 € pro Kilometer
- Restfeuchte unter 20 %
- abgereinigt, technisch getrocknet

Nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Homepage oder rufen Sie uns an:
 Am Felder 13 | 97877 Wertheim
 Tel.: 09342/ 9 14 33 44
 E-Mail: info@kaminholz-kirchner.de
 www.kaminholz-kirchner.de

Kostenlos & wertvoll. Das Anzeigenblatt

13. MÄRZ • 17-22 UHR

LANGE NACHT DER MUSEEN

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Schlösschen im Hofgarten
Grafschaftsmuseum
Glasmuseum

Eintritt frei

inkl. Museums-Shuttle (kostenlos)

Wertheim

Ostermarkt

in der Herold-Stiftung Haus Gemünden

Sonntag, 29.03.2026 | 14.00-17.00 Uhr

Ort: St.-Bruno-Str. 14, 97737 Gemünden

- Handgemachte Deko-Artikel
- Eierfärbe-Station
- Maltisch für Kinder

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



Nur im Kino ist Kino wirklich Kino

Jan
seit 1822

Uhren · Anfertigungen
Schmuck · Reparaturen
Gravuren · Altgold An-
kauf · Umarbeitungen
Schmuckschätzungen

Öffnungszeiten
 Mi – Fr 10 – 18 Uhr
 Sa 10 – 13 Uhr

Telefon: 09342/6429
 Marktplatz 16 · 97877 Wertheim
 www.juwelier-jan.de

1/2 Grill-Hähnchen



wieder am

Äußeren Ring 23

CAKIR DÖNER

Marktheidenfeld
Tel. 09391/8278941

„Den Weg des Friedens kennen sie nicht...!“ Römer 3,17
Gottesdienste in Mar-Oberwittbach im Feuerwehrhaus: So. 10.00 Uhr
Freie Evangeliums-Christen Schriften + Straßenmission 97820 Markttheidenfeld, Postfach 1132
„Zurück zur Bibel!“ - „Zurück zu Gott!“ - Jesus liebt dich! - Tel. 09391/917337

tilia BAUMPFLEGE
Die Baumpfleger Würzburgs

Ihre geprüften Experten für Baumpflege

Baumpflege und -fällung
mittels Seilklettertechnik
und Hubarbeitsbühne

Ersatz-/Ausgleichspflanzung,
Baumumfeldverbesserung,
Gartenpflege

Baumkontrolle inkl. Anlegung
von **Baumkatastern** zur Gewähr-
leistung der Verkehrssicherheit

Erstellung profunder
Baumgutachten mittels
Schalltomographie

KOSTENFREIE ERSTBERATUNG VOR ORT

TEL. 0163 / 770 47 09
MAIL info@tilia-baumpflege.de
WEB www.tilia-baumpflege.de

**Frühlingserwachen
in unserer Gärtnerei!**

Ab sofort sind wir wieder für Sie da!

Riesen Auswahl an Frühlingsblumen
aus unseren Gewächshäusern,
Salatpflanzen und
die ersten Kräuter!

Hamberger
GÄRTNEREI · FLORISTIK

Baumhofstraße 3 • Am Dillberg 19
97828 Markttheidenfeld
Tel. 09391-3992

Öffnungszeiten
Mo + Di. 8.30 - 12 Uhr
Mi - Fr. 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 18 Uhr
Sa. 8.30 - 13 Uhr

Salatpflanzen
und die ersten
Kräuter sind
schon einge-
troffen.

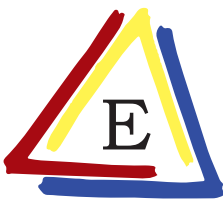
Telefonische Anzeigenannahme
Tel. 09391/98450

Publichrist

Publizist für
Jesus Christ



Sie haben die Wahl - Irren ist menschlich. Lügen ist böse und kann tödlich enden. Verdrehen der Wahrheit ist teuflisch (1Mo 3,1). Verstecken wollen, ist Wissenschaft. Alles tun, was geht, verleitet zur Sünde. Gott erklären wollen, ist Anmaßung. Gott anzuklagen, ist Hochmut und eine Torheit. JESUS ist Liebe, Frieden, Wahrheit und Gerechtigkeit, ist Gottes Antwort auf unsere Fragen. Was also wollen Sie tun? Der Wahrheit oder der Lüge glauben? Eine falsche Wahl ist tödlich. Habt acht, dass ihr nicht verführt werdet (Lk 21,8) und prüft die Geister, ob sie aus Gott sind! (1Joh 4,1) Die Liebe freut sich nicht an der Ungerechtigkeit, sie freut sich aber an der Wahrheit. (1Kor 13,6) Gott will, dass alle Menschen gerettet werden und zur Erkenntnis der Wahrheit kommen. (1Tim 2,4) Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat. (1Joh 5,4). www.publichrist.de Werner Gerberich



EYRICH
Malerbetrieb

Innen- und Außenputz
Maler-Tapezierarbeiten
Vollwärmeschutz
Gerüstbauarbeiten

Meisterbetrieb
seit 1883

Welzengraben 13 • 97839 Esselbach
Tel. 09394/793 • Fax 09394/9940073 • info@malerbetrieb-eyrich.de

Internet-Adressen

Anzeigenblatt Horst Bröstler GmbH
<http://www.anzeigenblatt-online.de>

Bestattungsinstitut Firma Liebler
www.liebler-bestattungen.de

Die mobile PC-Klinik
Preiswert - professionell - flexibel - schnell
Tel. 09395/876767, www.pcklinik.org

Schleyer Computer Equipment
EDV-Dienstleistungen, Netzwerktechnik,
Telekommunikation, Internetanschlüsse
(alle Provider), Fernwartungen.
Tel. 09395/878319
www.schleyercomputer.de

**Veröffentlichen auch Sie Ihre Internet-Adresse
preiswert und effektiv ! Tel. 09391/98450**

Preis pro Woche in der Gesamtausgabe Mi. 12,- € + 19 % MwSt. = 14,28 €
Mindestlaufzeit: 4 Wochen, Auflage: 65.485 Stück

Verschiedenes

Schraubenfiguren, verschiedene Motive, z.B.: Berufe, Hobbys, Sport usw. bei Firma Horst Bröstler GmbH, Baumhofstraße 37, Markttheidenfeld
☎ 09391/9845120

Renuewel: Möbelpflege ab 8,90 €;
Holz-Butter - 15,90 €; Möbel-Schnell-
pflege - 11,90 €; Möbel-Öl - 15,90 €;
Möbel-Wachs - 14,90 €; Swiss-Reiniger
- 11,90 €. Erhältlich bei Horst Bröstler
GmbH, Baumhofstr. 37, 97828 Markt-
theidenfeld
☎ 09391/9845-121

Forstseilwinden, Bandsägen, Holz-
spalter, Säge/Spaltautom.
☎ 09747/842 Firma Zeier

Entrümpelung aller Art. Haushaltsauf-
lösung. Umzüge. Fa. Sauer:
☎ 0152/03851752

Deutsches Ruhestandspaar (Inge-
nieur/Bankkauffrau), oft auf Reisen,
sucht kleine, ruhige Wohnung.
✉ Zuschriften unter 001/18391

Modellbahn MSP offen am Sa.
7.3.2026 von 13-17 Uhr in Partenstein,
Gewerbegebiet bei Weber-Werbung -
Eintritt frei!

Scheibe kaputt? Wir reparieren
schnell und zuverlässig! Schreinerei
Väth, Esselbach. Treppen, Fenster/Tü-
ren, Innenausbau.
☎ 09394/2200

Franken-Artikel: Fahnen, Schilder,
Krüge, Tassen, Aufkleber, Taschen, Glä-
ser, Schürzen, Tischdecken, Hosenträ-
ger, Sonnenhut, Servietten, Schlüsselan-
hänger, Magnete, Zollstock, u.v.m. er-
hältlich bei Horst Bröstler GmbH, Baum-
hofstr. 37, 97828 Markttheidenfeld.
☎ 09391/9845120

Übern. Gartenarb.: Rasen-, Strauch-
u. Heckenschnitt m. Entsorgung uvm.
☎ 0160/97582552

Fußbodenleger hat kurzfristig Termi-
ne frei.
☎ 0174/4707532

Redensarten und Sprichwörter

Alle guten Geister
loben ihren Meister.

Farbkopien bis A3, ein- oder dop-
pelseitig. Erhältlich bei Horst Bröstler
GmbH, Baumhofstr. 37, 97828 Markt-
theidenfeld.
☎ 09391/98450

Uhrenliebhaber kauft mechanische
Armband- & Taschenuhren (auch de-
fekt) gerne auch Erbstücke oder ganze
Sammlungen.
☎ 0177/7491866

Frankenfahnen, verschiedene Grö-
ßen, ab 3,90 €, erhältlich bei Firma
Horst Bröstler GmbH, Baumhofstr. 37,
97828 Markttheidenfeld.
☎ 09391/9845-120

Privatsammler sucht Militaria aller
Art: Urkunden, Orden, Helm, Nachlässe,
Urkunden Ausrüstung. Zahle faire Prei-
se.
☎ 09352/500498

Hallo an Alle, Privatmann kauft gut
erhaltene Sachen: alte Bücher, Nähma-
schinen, Krüge, Abendbekleidung, altes
Zinn, Silberbestecke, Schmuck aller Art,
Pelze, zahle Höchstpreise.
☎ 06053/7068203 od. 0152/07779310

Für alle Felle! Hundefriseurin bietet
liebvolle Fellpflege an. Mobil und im
Hundesalon.
fur-alle-felle-3.jimdosite.com
☎ 0172/7851738

Kaufe Zinn, kg 15.- €, Besteck, Mo-
deschmuck, Möbel, Jagd, Militaria, Krü-
ge, Uhren, Münzen. B. Schmelz, einhei-
misch korrekt fair seit 50 Jahren.
☎ 0171/8355678

Künstlerin kauft Zinn aller Art für
kreative Gestaltung zu sehr guten Prei-
sen.
☎ 09391/9370672



Junges Wildkaninchen genießt die ersten warmen Sonnenstrahlen
auf seiner Entdeckungstour.
Repro: Anzeigenblatt

Immobilien

MAR: 2-Zi.-DG-Whg., 60 m², mit Balkon, ruhige Lage, keine HT, ab sofort zu vermieten.

☎ 0171/7417608

Schöne 4-Zi.-Whg., 1. OG, 94 m², Küche, Bad/DU, Balkon, Fbhg. in Wth.-Nassig, kurzfristig zu vermieten.

☎ 09378/571

3-ZKB-DG-Whg., ca. 68 m² in MAR zu vermieten, ohne Balkon ab 01.04.26, KM 420.- € + NK + KT.

✉ Zuschriften unter 001/18390

Schönes Ladengeschäft

ab sofort zu vermieten
100 m², nahe Innenstadt,
mit Parkplätzen.

Zuschriften unter Nr. 001/61809

Der **GOLDMANN®** GOLDANKAUF

- ✎ ALTGOLD
- ✎ ZAHNGOLD
- ✎ SILBER/VERSILBERT
- ✎ UHREN
- ✎ MÜNZEN/BARREN
- ✎ BRILLANTEN/SCHMUCK

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 12:30 Uhr & 14 - 18 Uhr
Sa. 9 - 13 Uhr

Juwelier Ninive
Hauptstr. 28 - Tauberbischofsheim
Tel. 09341/8 93 98 63
Handy 0176/22 79 96 15

Wir machen's gern, deshalb ist es so gut!
IHR ANZEIGENBLATT



Knackfrische Äpfel
direkt vom Erzeuger!

Obstbaum
Obstbau und Brennerei



Simone Flicker · fon 093 42-47 53
Wildbachstraße 2 · Sonderriet · 97877 Wertheim

Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 8-12 h und 14-18 h, Sa. 9-12 h

Ihre Homepage-Adresse
gehört in unsere „Internet-Adressen“!



Pister
METZGEREI & CATERING

Marktheidenfeld, Marktplatz 14, Tel. 09391/3472
Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. - Do. 6.00 - 15.00 Uhr
Fr. 6.00 - 18.00 Uhr
Sa. 6.00 - 13.00 Uhr

Täglich
ab 7.00 Uhr
warme Theke

Annahmestelle
in Marktheidenfeld

Angebot vom 05.03. - 07.03.2026

Schweinesteak, mager u. durchwachsen	100 g € 1.49	Wiener und Knacker	100 g € 1.19
Bratwurst, grob und mittelgrob	100 g € 1.29	Fleischwurst	100 g € 1.19
Gyros, bratfertig gewürzt	100 g € 1.29	Aufschnitt	100 g € 1.29
Krautsalat	100 g € 1.49	Polnische u. Paprika- polnische	100 g € 1.69
Tzatziki, hausgemacht	100 g € 0.99	Hausmacher Weiße, im Kunstdarm	100 g € 1.19
		Bauernschmaus	100 g € 0.99

Solange der Vorrat reicht!

2. Tag der Wertheimer Freiräume

Samstag, 7. März 2026 – 11 bis 15 Uhr

Die Stadt Wertheim möchte Vermieter und Mieter in der Altstadt zusammenbringen.

Beim zweiten Aktionstag „Wertheimer Freiräume“ am 7. März kann man unkompliziert leerstehende Gewerbeimmobilien besichtigen und mit den Besitzern ins Gespräch kommen. Von 11 bis 15 Uhr sind 8 leerstehende Läden in der Altstadt geöffnet und können von potenziellen Mietern besichtigt werden. Die Eigentümer sind vor Ort und informieren gerne und unverbindlich über ihre Immobilie. Man kann also „einfach mal kucken“...

Das Ziel ist klar: Wertheimer Leerstände sollen wieder mit

Leben gefüllt werden.

Weitere Informationen unter www.freiraum-wertheim.de

Die Teilnehmer:

- Brückengasse 2
- Eichelgasse 19
- Eichelgasse 35 (Gastronomie)
- Kapellengasse 15
- Lindenstraße 16 (Glas-Pavillon an der Tauber)
- Lindenstraße 20 (ehemals NORMA)
- Rathausgasse 4
- Rathausgasse 16

Weitere Informationen bei Stadtverwaltung Wertheim
Christian Schlager
Christian.schlager@wertheim.de
Telefon: 09342 301 49

TAG DER WERTHEIMER

Frei Räume

WIR HABEN DIE LÄDEN, DU HAST DIE IDEEN.

07. März – 11 bis 15 Uhr
in der Wertheimer Innenstadt

Leerstehende Gewerbeimmobilien unkompliziert besichtigen




NEU-ERÖFFNUNG

www.freiraum-wertheim.de



Unser ganzer Stolz: Die beste Kfz-Versicherung

Das sind Ihre Vorteile bei der HUK-COBURG

- ✓ niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe

Kommen Sie vorbei.
Wir beraten Sie gerne.

FOCUS MONEY

BESTER Kfz-VERSICHERER

Serviceversicherer

Im Vergleich: 90% aller Kfz-Versicherer

Ausgabe 36/2025



Kundendienstbüro
Mirko Hanakam

Luisenstr. 2,
97877 Wertheim
Tel.: 09342 9183433
mirko.hanakam@HUKvm.de





**WEYER
HOLZBAU**

ZIMMEREI - HOLZHAUSBAU - DACHDECKUNG - BAUSPENGLEREI
Wir sind die Experten von der Planung bis hin zur Abwicklung rund um den Holzhausbau.



**BAUPLANUNG - ZIMMEREI - HOLZHAUSBAU - SANIERUNG - DACHDECKUNG
BAUSPENGLEREI - DACHFENSTER - EINBLASDÄMMUNG - BAUSCHREINEREI**

Telefon: 09396 - 12 05

www.weyer-holzbau.de



Weyer Holzbau GmbH | Urspringer Weg 1 | 97849 Roden-Ansbach

Für Sie eine wertvolle Quelle
Das Anzeigenblatt



So sah es am 19. Februar 2026 in Marktheidenfeld aus. Der frisch gefallene Schnee bedeckte alles und Fahrradfahren war an diesem Tag äußerst schwierig.
Foto: Anzeigenblatt



**NEUER NAME,
GLEICHE
LEISTUNG!**

Rügamer & Haas
wird das
**CREATIV
RAUMTEAM**

IHR TRAUMBAD, GANZ OHNE BAUSTRESS

- ▲ Komplettbadrenovierung
- ▲ Teilsanierung
- ▲ Barrierefreies Bad
- ▲ Badmöbel & Zubehör

(09355) 90 09 91

Am Lindenbrunnen 9, 97846 Partenstein
info@creativraumteam.de

**CREATIV
RAUMTEAM**

www.creativraumteam.de



Immobilien

2-Zi-Apartment kompl. ausgestattet,
ab sofort in Lohr-Steinbach zu verm.
☎ 0171/7729792

Verkaufe ETW, 96 m² in Bestenheid
mit Balkon, Keller und Stellplatz.
✉ Zuschriften unter 001/18392

Wohnung zum Kauf gesucht: Ich
suche für eine junge Familie in Lohr am
Main eine großzügige Wohnung oder al-
ternativ ein kleines Haus mit ca. 100 m²
Wohnfläche. Wünschenswert wäre eine
Terrasse oder ein kleiner Außenbereich.
Der Einzug kann flexibel erfolgen. Ange-
bote sind jederzeit willkommen. Ihre
Maklerin vor Ort: Larisa Butschnew,
larisa.butschnew@garant-immo.de
GARANT Immobilien

Privat-Wortanzeigen-Auftrag:

**Schnell & Einfach -
online aufgeben:**
www.anzeigenblatt-online.de

bis zu 3 Zeilen
Mittwoch € 15,50

4 Zeilen
Mittwoch € 20,00

5 Zeilen
Mittwoch € 24,50

jede weitere Zeile € 4,50 Mittwoch

1

2

3

4

5

Bitte Anzeigentext deutlich schreiben!
Für jeden Buchstaben 1 Kästchen,
nach jedem Wort 1 Leerfeld!

Veröffentlichung Mittwoch Gesamtausgabe



Internet (kostenlos)



Anzeige mit gelbem Hintergrund (je Erscheinungstermin)

☐

Aufpreis 7,50 €

Anzeige mit Bild* Ihres Objektes (je Erscheinungstermin)

☐

Aufpreis 12,50 €

*Bild mit Ihrer kompletten Adresse an Email: info@anzeigenblatt-online.de

☐ Die Anzeige soll mehrere Wochen erscheinen (Anzahl ____ mal). Der Anzeigenpreis vervielfacht sich mit den Erscheinungswochen.

☐ mit Anschrift oder Tel.-Nummer ☐ unter Chiffre (Gebühren für Anzeigen unter Nummer: ☐ bei Abholung € 7,- ☐ bei Zusendung € 12,50)

An das

Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld
Baumhofstraße 37
Fax 0 93 91 / 98 45 155

Ihre Wortanzeige erscheint
in unserer Komplettausgabe:
Karlstadt, Gemünden, Lohr,
Frammersbach, Marktheidenfeld
und Wertheim
Gesamtauflage: 65.485 Stück
pro Erscheinungstermin

Den Anzeigenpreis buchen Sie bitte von meinem Konto ab:

IBAN: _____

Bank: _____

Absender: _____



Immobilien

4-Zi.-Whg., DG/DHH, 111 m², gehob. Ausst; Garage, Terr. Kreuzwth. zu verm.
 ☎ 0175/3292789

Unterstellplatz für Oldtimer, Karlstadt plus 15 km.
 ☎ 0163/8361726



Das bunte Anzeigenblatt
ist immer ein Gewinn!



Prof. Fußpflege
Ulrike Möller auch mobil
 by Gaby's Haar-Ziel
 Haslocher Weg 43 • 97877 Wth.-Bestenheid
 Tel.: 0 93 42 / 2 18 29

KANZLEI GREGOR STEUERN & RECHT

Wir suchen ab sofort

eine/n **Steuerfachangestellte/n** (m,w,d) und eine/n **BilanzbuchhalterIn** (m,w,d) oder eine/n **SteuerfachwirtIn** (m,w,d) in Voll- oder Teilzeit, für unseren Standort in Marktheidenfeld.

Lernen Sie uns kennen.

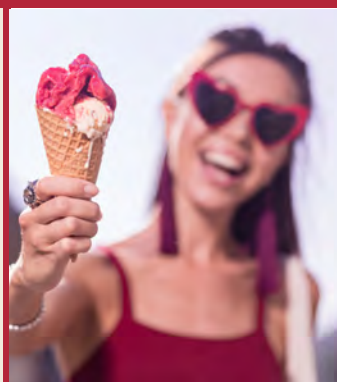
Petzoltstraße 5 • 97828 Marktheidenfeld • marktheidenfeld@kanzlei-gregor.de

www.kanzlei-gregor.de



HOCK REISEN

REISEWELT 2026



WIR BILDEN AUS

Ausbildungsstart: 09/26

**Kauffrau/-mann
für Büromanagement**
(m/w/d)



www.hock-reisen.de

Oster & Frühlingsreisen

03.04. 4 Tage Ostern an Mosel & Rhein

ÜF, Stadtführung Mainz, Koblenz, Schifffahrt Rüdesheim - St. Goarshausen, Führung Burg Eltz, Schifffahrt Beilstein, Burgenrundfahrt uvm. **539 €**

03.04. 4 Tage Ostern im Chiemgau & Kaisergebirge

ÜF, 2x Abendessen, 1x Galadinner/Ostermenü, 1x Kaffee & Kuchen, Brotzeit mit Getränk & Schnapsverkostung, Hallenbad, Sauna, Reiseleitung Chiemgau, Kaisergebirge Besichtigung Hofbrennerei uvm. **569 €**

03.04. 4/5 Tage Zur Tulpenblüte nach Holland

16.04. ÜF, Gouda, Amsterdam Mgl. Grachtenfahrt, Stadtbummel Amsterdam,
 30.04. Blumenpark „Keukenhof“, Nordseebad Noordwijk, Aachen uvm. **ab 579 €**

03.04. 4 Tage London - Metropolitan City

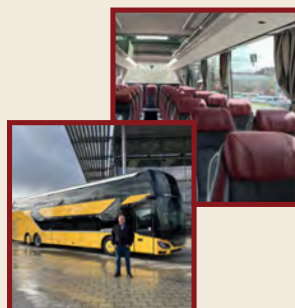
04.06. ÜF, Fährüberfahrt, Stadtrundfahrt London inkl. sachkundiger Führung,
 20.08. Tower Bridge, Buckingham Palace, Tower, Big Ben, Westminster,
 05.11. Halbtagesausflug Windsor inkl. Reiseleitung uvm. **ab 519 €**

Ulm - Tagesreise 14.04.2026

mit dem brandneuen
Premium-Doppelstock Reisebus!

Fahren Sie mit unserem neuen Setra-S 531 DT
 Werksbesichtigung bei SETRA in Neu-Ulm,
 Mittagessen inkl. 1 Getränk, Sekt zum Anstoßen
 und Aufenthalt in Ulm

65 €



Zustieg bei Tagesreisen in MSP + WÜ

Angaben ohne Gewähr

09.04. 4 Tage Wien - Hauptstadt im Drei-Viertel-Takt
28.05. HP, 1x „Heurigen Abend“, Weinprobe in einem Weingut in Wolkersdorf,
25.06. 3-stündige Stadtführung Wien inkl. örtl. Reiseleitung, Stadtbummel / Möglichkeit Besuch Prater uvm. **ab 499 €**

10.04. 3/4 Tage Hamburg Live / Hamburg Intensiv
14.05. ÜF, Stadtführung Hamburg, Mgl. Stadtbummel / Museumsbesuch,
26.06. Mgl. Besuch Musical / Licht- und Wasserspiele Park Planten, Reeperbahn, (Hamburg Intensiv: große Hafenrundfahrt) uvm. **ab 327 €**

28.03. 3 Tage Winter- & Frühlingstraum
10.04. HP, Bahnfahrt Bernina Express 2. Klasse - Tirano - St. Moritz, Lugano, Luzern uvm. **416 €**

11.04. 6 Tage Toskana mit Insel Elba
09.05. HP, San Gimignano, Einreisegebühr & Stadtführungen in Florenz,
29.08. Siena und Pisa, Bus/Schiffsausflug Insel Elba uvm. **ab 797 €**

14.05. 4 Tage Prag - „Goldene Stadt“ an der Moldau
11.06. ÜF, 2x halbtägige, geführte Stadtrundgänge Prag, Stadtführung
30.07. Karlsbad, Königsstadt „Hradschin“ uvm. **ab 399 €**



**ALLE REISEN FAHREN WIR MIT UNSEREN
KOMFORTABLEN REISEBussen!**

**DIE LEISTUNGEN SOWIE WEITERE REISEN
FINDEN SIE IM AKTUELLEN REISEKATALOG!**



Hermann Hock GmbH | Hausener Straße 41-43 | 97854 Steinfeld-Hausen | Tel.: 09359/97 440 | www.hock-reisen.de



Alle Menschen lesen das Anzeigenblatt

Multifunktions-Leuchtlupen



Als Hand- und Standlupe zu verwenden, Betrieb mit Batterien (3 x 1,5V AAA) oder USB-Anschluss (inkl. Kabel), Fuß mit präzisen Skalen (0,5 mm-Teilung!). Um die Linsen sind 5 starke LED-Weißlichter zur optimalen Ausleuchtung.

2 UV LEDs für Fluor-Untersuchungen und Falschgelderkennung. Jede Lupe enthält neben der großen Hauptlinse eine zusätzliche Linse mit 25-facher Vergrößerung (Ø 20 mm).

Hauptlinse 6-fach, Ø 75 mm € **17.95**
Hauptlinse 10-fach, Ø 85 mm € **19.95**
Hauptlinse 3,5-fach, Ø 105 mm € **19.95**

Erhältlich bei:

Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld · Baumhofstr. 37 · Tel. 09391/9845120

BAUERNREGELN

Um den Tag des Fridolin,
da zieht der letzte Winter hin.
(6. März)



Immobilien

2-Zi.-Whg., EG, 90 m² ab 15.03. in Langenprozelten, offener Wohn-/Essbereich, Terrasse, Stellplatz & Garten.
☎ 0176/83395382

Rentnerin mit kl. Hund sucht 2-Zi.-Whg., 50-60 m², bis 600,- € warm.
☎ 0163/1871562

Verschiedenes

Suche Landmaschinen, Traktoren, Pflüge aller Art, auch defekt.
☎ 0171/1728196

Putzfrau ab sofort für 4 Stunden/Woche gesucht. 2-Personen-Haushalt in Karbach 20,- €/Std.
☎ 0175/2015996

New Holland Traktor, Typ 5635, 75 PS, Allrad, Kabine, Frontlader Stoll, Heizung, ca. 6000h.
☎ 0151/72395007

Übernehme Gartenarbeiten, Rasen anlegen, Hecke schneiden, Baumfällungen mit Entsorgung usw.
☎ 09351/4765

Zum freudigen Ereignis Babyfahne: "Hurra ein Junge / Mädchen", Hochzeitsfahne u. Geburtstagsfahne, Gr. 90 x 150 cm, ab 19,90 €, erhältlich bei: Firma Horst Bröstler GmbH, Baumhofstr. 37, 97828 Marktheidenfeld
☎ 09391/9845-120

Suchen Mitarbeiter (w/m/d) für Gewächshausarbeiten.
☎ 0151/18838970

AKTUELL.
INFORMATIV.
LEBENDIG.
SYMPATHISCH.

IHR

Das Original
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

Detox-Kur mit Genuss



Foto: djd-k/www.dr-jaglas.de

(djd-k). Viele Menschen entscheiden sich für eine Detox-Kur, um ihren Körper zu entlasten und von innen zu reinigen. Besonders beliebt ist das „Entgiften“ während der traditionellen Fastenzeit zwischen Aschermittwoch und Ostern. Wer dann auch auf Alkohol verzichten möchte, findet inzwischen eine breite Auswahl an alkoholfreien Aperitifs. So gibt es vom Berliner Apotheken-Label Dr. Jaglas den neuen Bitterorangen-Aperitif „San Orangello“ aus entalkoholisierten Kräuterdessillaten und sonnengereiften Bitterorangen. Perfekt mit Tonic als Orangello Spritz. Erhältlich im Dr. Jaglas Online-Shop unter www.dr-jaglas.de sowie im ausgesuchten Handel wie Vinos. Bitterorangen haben einen Bezug zur Fastenzeit, denn im Mittelmeerraum reifen sie im Winter und sind deshalb dann zeitlich passend frisch und verfügbar.

dt. Rennrodler (Georg)	eine engl. Tageszeitung	baumgesäumte Straße		italienischer Bildhauer (Alberto)	französischer Schriftsteller †	Stadt im Tschad	Gegenwehr		feine Kochkunst					
				südamerikanisches Haustier				2						
kleine ital. Nudelpasteten	Umlaut	nordirischer Fährhafen					Kicherlaut		Ballwiederholung b. Tennis					
auszeichnen			7	entspannt										
franz. Mehrzahlartikel		1	ein Badeanzug						10					
arab. Zupfinstrument	kurz für: daraus	 Seubert Rohstoffe CONTAINERDIENST Annahme von Metallen, Schrott, Bauschutt, Holz, Abfällen... Am Landgraben 14 97816 Lohr am Main Telefon: 09352 / 807066 Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 17:00 Uhr Sa.: 9:00 - 13:00 Uhr						japanischer Politiker † 1909	Golfschlägerträger					
Abk.: Sachsen														
russ. Atomrakete (um 20')														
	5													
griech. Göttin der Morgenröte	antike Musikhalle													
		Hauptstadt von Oregon (USA)	Modetrend (franz.)	Frauenkosenamen		Vormastsegel	norddt. Uferbefestigung	Glühstrumpferfinder	Frauenkurznamen					
verarbeitetes Fell		mexikan. „Freiheitsheld“	4			Gebirgsmulden			9					
			3	Flächenmaß (Abk.)	blicken				6					
		Schweinelaut im Comic					nicht diese		8					
franz., span.: was		Backzutat				Kurort in Südtirol								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					

Die Lösung dieses Kreuzworträtsels finden Sie an anderer Stelle im heutigen Anzeigenblatt. **Mi_kw10_26_B**

9. März: Rathaus und Außenstellen der Stadt Marktheidenfeld geschlossen

Marktheidenfeld. Am Montag, den 9. März ist das Rathaus von Marktheidenfeld wegen der Auszählung der Kommunalwahlen geschlossen. Auch die Stadtbibliothek,

die Volkshochschule und die Touristinformation sind an diesem Tag nicht geöffnet. Das Team der Stadtverwaltung bedankt sich für das entgegengebrachte Verständnis.



Dienstleistungen für Senioren

Mit Herz und Hand – Ihre Stütze im Alltag

Mit zunehmendem Alter wird es für Senioren immer beschwerlicher, ihr Leben im Alter ganz alleine zu meistern. Schon der wöchentliche Einkauf von Lebensmitteln und Getränken kann zur Tortur werden, wenn der Kreislauf schwankt und die Knochen schmerzen. Auch hauswirtschaftliche Aufgaben, Behördengänge, Arztbesuche und das Kochen fallen im Alter zunehmend schwerer. Deshalb gibt es zahlreiche Services, die Sie und Ihre Angehörigen im Alltag entlasten und Ihnen Lebensqualität zurückgeben.

Einkaufshilfe und Einkaufslieferung: Komfortabler Service für Senioren

Diese erledigt Ihre Einkäufe entweder auf Bestellung alleine oder begleitet Sie bei Ihren Einkäufen in die Geschäfte und unterstützt Sie beim Tragen.

Alltagsbegleiter und Betreuungsassistent: Hilfe in jeder Lebenslage

Alltagsbegleiter erbringen weniger pflegerische Leistungen, sondern flankieren vielmehr die stationäre oder häusliche Pflege mit Betreuungsleistungen.

Besuchs- und Begleitdienste: Immer gut betreut

Im Fokus steht dabei eine langfristige und kontinuierliche Beziehung zwischen dem Senior und seinem Betreuer, auch in Form der stundenweisen Seniorenbetreuung.

Digitale Begleitung

Technik-Coach: Einrichtung von Tablets, Unterstützung bei Video-telefonie mit der Familie oder Erklärung von KI-Assistenten.

Smart-Home-Sicherheit: Installation von Sturzsensoren, automatischen Herd-Abschaltungen oder intelligenten Lichtsystemen.

Digital-Administration: Hilfe beim Online-Banking oder der digitalen Patientenakte (ePA).

Haushaltshilfe und Reinigungshilfe: Ordentliches Zuhause trotz Einschränkungen

Haushaltshilfen helfen gerne und bieten Senioren Lebensqualität und pflegenden Angehörigen eine spürbare Entlastung.

Menü-Bring- und Lieferdienste

Menü-Bringdienste bereiten schmackhafte Mahlzeiten für Senioren, die bis an die Tür geliefert werden, und damit eine ausgewogene Ernährung im Alter sicherstellen. Neben klassischen Menü-Bringdiensten (Essen auf Rädern) entsteht ein zunehmendes Angebot an Dienstleistern, die das Essen von Lieblingsrestaurants oder klassischen Lieferdiensten direkt nach Hause liefern.

Mobile Fußpflegedienste: Damit die Fußpflege nicht zu kurz kommt

Der mobile medizinischen Fußpflegedienst besucht Ältere und Pflegebedürftige in ihrem Zuhause oder in einer stationären Einrichtung und führt die Behandlung vor Ort bei der Person durch.

Haushaltsauflösung: Hilfe von Profis

Diverse Anbieter unterstützen Senioren und ihre Familien bei der Haushaltsauflösung und der Entsorgung von Mobiliar und Sonstigem.



Im Jahr 2026 ist die digitale Kluft zwar kleiner, aber die Technik komplexer (KI, Smart Home, Telemedizin).

BIETE FOODBEREICH

GRILL - BURGER - SALATE - BROTZEITEN - KAFFEE - KUCHEN

In grossem eingeführtem Biergarten (180 Plätze)
am Main ab Saison 2026 verfügbar.

Günstige Konditionen. Es muss passen.

Burger, Regional & Saisonal wäre top!

Ideen willkommen, vieles möglich, z.B. auch Pizza

Erstkontakt über whatsapp/SMS 0176 87 31 42 32

„Essen vom Roten Kreuz –
das war tatsächlich eine
deiner köstlichsten Ideen,
mein Lieber!“



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**



Menü-Service. Älter, bunter, köstlicher.

BRK-Kreisverband Main-Spessart · www.kvmain-spessart.brk.de
Tel: 09351 5081-241 · menueservice@kvmain-spessart.brk.de



Telefonische
Anzeigenannahme:

093 91/98 45-0

Wie finde ich einen geeigneten Anbieter?

Wer haushaltsnahe Dienstleistungen auf den Entlastungsbetrag anrechnen lassen möchte, sollte darauf achten, einen nach Landesrecht zugelassenen Anbieter in Anspruch zu nehmen. Auf der Suche nach einem anerkannten Dienstleister können Sie sich bundesweit bei den Pflegestützpunkten, den Pflegekassen oder den Kommunen informieren. In manchen Bundesländern gibt es Online-Datenbanken, die über zugelassene Anbieter Auskunft geben.

Der Ruf der Ferne

Über die deutsche Art zu reisen

Der Deutsche ist Weltmeister im Verreisen. Keine andere Nation bucht mit einer solchen Konstanz und investiert so viel in die schönsten Wochen des Jahres. Doch wer ist dieser „typische“ deutsche Reisende eigentlich, und was treibt ihn an? Die Antwort liegt in einer faszinierenden Mischung aus traditionsbewusster Sicherheit, ökonomischer Rationalität und einem tief verwurzelten Wunsch nach Komfort und Planbarkeit, der sich nun zaghaft neuen, nachhaltigeren Formen öffnet.

Die deutsche Reise-Paradoxie: Investition vs. Planung

Die zentrale Charakteristik des deutschen Reisever-

haltens ist das Paradoxon der Sicherheit und des Geldes. Einerseits ist Urlaub für die Bundesbürger eine essenziell wichtige Konsumgröße, bei der die Ausgaben stetig steigen. Man ist bereit, für die Erholung tief in die Tasche zu greifen. Andererseits bleibt das Leitmotiv der Reiseentscheidung die „Preis-Leistungs-Ratio“. Der Deutsche sucht nicht zwingend das Billigste, aber das maximale Gegenwertgefühl für das investierte Geld. Dies manifestiert sich in der anhaltenden Beliebtheit von: **Pauschalreisen:** Sie bieten die psychologische Sicherheit eines Rundum-Sorglos-Pakets. Unvorhergesehenes wird minimiert, die

Haftungskette ist klar – eine wichtige Absicherung, die der sprichwörtlichen **German Angst** entgegenwirkt.

Frühbuchung: Die Reise wird oft Monate im Voraus geplant und gebucht. Dies sichert nicht nur den besten Preis, sondern erfüllt auch das tief sitzende Bedürfnis nach Planungssicherheit.

Die Macht der Gewohnheit Wo und wie gereist wird

Die Reiseziele spiegeln die Präferenz für das Bekannte und Verlässliche wider: **Spanien (insbesondere die Balearen), Deutschland und Italien** führen die Ranglisten an. Diese Länder bieten eine erprobte Infrastruktur, hohe Standards und eine leichte Erreichbarkeit.

Bei der Wahl der Verkehrsmittel dominiert der Kompromiss aus Effizienz und

Flexibilität:

Der Flieger ist für die Hauptreise ins Ausland weiterhin unverzichtbar und hat **das Auto** (zumindest bei der Langstrecke) als Reisemittel Nummer eins abgelöst.

Das Auto bleibt jedoch für die Reise innerhalb Deutschlands oder in nahe gelegene Länder aufgrund seiner **Flexibilität und Bequemlichkeit** (Koffer, Hund, Kind) ungeschlagen.

Der stille Wandel: Von der Masse zur Authentizität Während die traditionellen Muster stabil bleiben, vollzieht sich in den Nischen ein deutlicher Wandel, angetrieben durch die junge Generation und die steigende Klimasensibilität. Die „Art des Reisens“ wird individueller und bewusster.

Die Suche nach der Tiefe (Slow Travel)



Der reine „Klick-Klick-Wegwerf-Tourismus“ verliert an Reiz. Der moderne Reisende sucht Authentizität.

Erlebnis statt Sightseeing:

Der Fokus verschiebt sich von der Quantität der besuchten Orte hin zur Qualität der Erlebnisse (lokale Kochkurse, Treffen mit Einheimischen, Wandern abseits der Pfade).

Vanlife und individuelle Routen:

Die Renaissance des Campers ist Ausdruck des Wunsches nach maximaler Unabhängigkeit und Naturverbundenheit. Man will sein eigener Reiseleiter sein.

Die grüne Gewissensfrage

Die größte Herausforderung für das Reiseverhalten ist die Klimadiskussion. Obwohl die Zahlungsbereitschaft für nachhaltige Angebote noch verhalten ist, beeinflusst das Gewissen die Wahl des Verkehrsmittels spürbar.

Die Bahn als Lifestyle:

Der Nachtzug wird zum Trend, der nicht nur ökologisch, sondern

auch als entspannter, entschleunigender Reiseansatz gesehen wird.

Flugscham (Flygskam):

Auch wenn die Flugbuchungen steigen, ist das Bewusstsein da. Es wird vermehrt kompensiert und die Flugreise bewusster als „Notwendigkeit“ für die Fernreise akzeptiert.

Die deutsche Art zu reisen im Jahr 2026 ist eine Gratwanderung: Man will die maximale Erholung zum fairen Preis, hält an den lieb gewonnenen Zielen fest und verlangt nach Planungssicherheit.

Gleichzeitig wächst die Sehnsucht nach echten Erlebnissen und das schlechte Gewissen beim CO₂-Ausstoß. Die Zukunft gehört jenen Reiseanbietern und Destinationen, die es schaffen, diese widersprüchlichen Wünsche zu vereinen: maximaler Komfort, maximale Sicherheit, aber mit minimalem ökologischen Fußabdruck. Der deutsche Reisende von morgen wird weniger, aber dafür besser und bewusster reisen.

ERLEBEN SIE SCHÖNE MOMENTE

Jeden 2. Montag im Monat zur Therme Bad Staffelstein inkl. 3 Stunden Eintritt

45,- €

26.03. & 28.05.2026 Therme Bad Windsheim

45,- €

inkl. 3,5 Stunden Eintritt

23.05.-27.05.2026 Brüssel & Flandern –

eine kulinarische Entdeckungsreise

999,- €

22.06.-26.06.2026 Kroatien – Istrien zur Lavendelblüte

849,- €

30.06.-05.07.2026 Inseln der Ostsee –

Rügen, Usedom & Hiddensee

939,- €

10.07.-12.07.2026 Städtereise Dresden

399,- €

19.07.-21.07.2026 Städtereise Berlin mit Hotelwahl

Exklusive Tage im Adlon Kempinski

545,- €

Übernachtung im H2 Berlin Alexanderplatz

329,- €

09.09.-12.09.2026 Urlaub wie im Film –

Bergdoktorfest in Söll & Praxisbesuch

549,- €

Ausführliche Reiseausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage oder fragen Sie diese bei uns an!

OTT REISEN

97877 WERTHEIM - SUDETENSTRASSE 6 - TEL. 09342/83196

WWW.OTT-REISEN.DE - INFO@OTT-REISEN.DE



ENTLANG DER BLUMENRIVIERA IN LIGURIEN

14.04. - 20.04.26 / 7 Tage

ab 870 €

DURCHFÜHRUNGSGARANTIE!

TAG 1 Anreise

TAG 2 Blumenriviera mit Albenga & Alassio

Sie erkunden die schönsten Orte der Blumenriviera. Ob Albenga, Diano Marina oder Alassio - sie alle haben ihren italienischen Charme und sind bei Badegästen sehr beliebt. Spazieren Sie über die Promenade, genießen Sie die lebendige Altstadt, die vielen kleinen Bars, Cafés, Pizzerien, Restaurants und die Sicht auf das ligurische Meer.

TAG 3 Fürstentum Monaco & Menton

Es führt Sie eine der schönsten Panoramastraßen der Welt, die Grande Corniche, am ersten Tag ins Fürstentum Monaco. Hier besichtigen Sie den berühmten Grimaldi-Palast, die mittelalterliche Altstadt, das Casino und den luxuriösen Yachthafen. Am Nachmittag geht es in die Zitronenstadt Menton, die mit reizvollen Stränden und einer gemütlichen Altstadt verzaubert.

TAG 4 Nizza & St. Paul de Venice

Nizza, die Hauptstadt der Côte d'Azur, ist bei diesem Ausflug das Ziel. Besuchen Sie den Blumenmarkt, die elegante "Promenade des Anglais" mit ihren schicken Boutiquen und das Labyrinth der Altstadtgassen mit

unwiderstehlichem Reiz. Am Nachmittag erkunden Sie das entzückende Bergdörfchen St. Paul de Venice, das von zahlreichen Künstlern und Berühmtheiten geprägt wurde.

TAG 5 San Remo & ligurisches Hinterland

San Remo liegt malerisch in einer von Bergen umschlossenen Bucht an der Riviera die Fiori. Herrliche Palmengärten, bunte Blumenstraßen und eine wunderschöne Promenade erwarten Sie hier. Die alte Römische Weinstraße führt Sie weiter ins malerische Dolceacqua im Hinterland. In einer antiken Ölmühle genießen Sie eine Olivenölprobe und eine Verkostung ligurischer Spezialitäten. Focaccia, Pizza Sardenaira, Farinata, Wein, Grappa u.v.m. - purer Genuss!

TAG 6 Zeit zur freien Verfügung

TAG 7 Heimreise

LEISTUNGEN

Ü/HP im 4* Hotel, 5x Abendessen als 4-Gang-Menü im Hotel, 1x Abendessen mit ligurischen Spezialitäten im Hotel, 4 Ausflüge u.a. nach Albenga, Alassio, Monaco, Menton, Nizza, St. Paul de Venice & San Remo, 1x Olivenölprobe & Verkostung regionaler Spezialitäten



Alle Reisen im komfortablen Reisebus!

Weitere Informationen zu allen Reisen finden Sie in unserem aktuellen Reisekatalog (QR-Code)

oder auf unserer Homepage unter www.sommer-reisen.de

Urspringer Weg 2, 97849 Roden-Ansbach

Tel.: 09396 99973

E-Mail: info@sommer-reisen.de

8. März: Internationaler Weltfrauentag

Das Kampagnenthema des IWD 2026 lautet „Geben, um zu gewinnen“



Wie wär's mit
Geschenkgutschein?

Lust auf Kino?

MOVIE-KINO MARKTHEIDENFELD Luitpoldpassage

erhältlich an der Kinokasse oder online

Restaurant - Tennis Stube
PARthenon

Alles Liebe zum Weltfrauentag am 8.3.26!

Täglich ab 17 Uhr geöffnet, Sonn- und Feiertage auch Mittags geöffnet, Montag Ruhetag

Fam. Tolis • Äußerer Ring 74 • 97828 Marktheidenfeld • Tel. 09391/2524

Die Werbegemeinschaft Marktheidenfeld hat sich zum Weltfrauentag 2026 etwas ganz besonderes einfallen lassen!

Jede Kundin erhält in den teilnehmenden Geschäften ein edel verpacktes Geschenk. Das ist aber bei Weitem noch nicht alles. Jede Firma präsentiert den Besucherinnen in entsprechender Auswahl die aktuelle Frühjahrsmode. Ob Wäsche, Bekleidung, Brillen, Schuhe, Sportbekleidung oder sogar eine neue Immobilie,

alles wird gezeigt, was in diesem Frühjahr angesagt ist. Ein Glas Sekt rundet das Angebot ab! Jeder, der möchte, kann mit einer kleinen Spende das Frauenhaus der AWO in Würzburg unterstützen. Die teilnehmenden Geschäfte freuen sich sehr über Ihren Besuch zum Weltfrauentag.

Wer gibt, dem wird gegeben – lasst uns gemeinsam durch großzügiges Geben die Gleichstellung der Geschlechter voranbringen. Die IWD 2026 Give To Gain Kampagne fördert eine Haltung der Großzügigkeit und Zusammenarbeit.

Give To Gain betont die Kraft der Gegenseitigkeit und gegenseitigen Unterstützung. Wenn Menschen, Organisationen und Gemeinschaften großzügig spenden, verbessern sich die Chancen und die Unterstützung für Frauen. Spenden bedeutet nicht Weglassen, sondern bewusstes Vermehren. Wenn es Frauen gut geht, profitieren wir alle.

Der erste Internationale Frauentag (IWD) blickt auf eine mehr als hundertjährige Geschichte voller Veränderungen zurück und wurde im März 1911 abgehalten.

Organisationen, Gruppen und Einzelpersonen auf der ganzen Welt können einen Beitrag leisten – in der Gemeinschaft, bei der Arbeit, zu Hause und anderswo.

Der IWD ist nicht länder-, gruppen- oder organisationsspezifisch. Es ist ein Tag des kollektiven globalen Aktivismus und Feierns, der all jenen gehört, die sich für die Gleichstellung der Geschlechter einsetzen.

Die weltbekannte Feministin, Journalistin und Aktivistin Gloria Steinem erklärte einst: „Die Ge-

schichte des Kampfes der Frauen um Gleichberechtigung gehört keiner einzelnen Feministin oder Organisation, sondern den gemeinsamen Bemühungen aller, denen Menschenrechte am Herzen liegen.“

Gruppen können den IWD auf die Art und Weise begehen, die sie für ihren spezifischen Kontext, ihre Ziele und ihr Publikum als am relevantesten, ansprechendsten und wirkungsvollsten erachten.

Beim IWD geht es um die Gleichberechtigung der Geschlechter in all ihren Formen. Für manche geht es beim IWD darum, für die Rechte der Frauen zu kämpfen. Für andere geht es beim IWD darum, wichtige Verpflichtungen zu bekräftigen, während es für manche darum geht, Erfolge zu feiern. Und für andere wiederum bedeutet der IWD festliche Zusammenkünfte und Partys.

Welche Entscheidungen auch getroffen werden, sie sind alle wichtig und gültig.

Jede Aktivität kann einen Beitrag zur florierenden globalen Bewegung leisten, die sich für die Förderung der Frauen einsetzt, und Teil davon sein.

Der IWD ist ein wahrhaft integrativer, vielfältiger und eklektischer Moment mit weltweiter Wirkung.



Wenn wir geben, geben wir von Herzen. Die IWD 2026 Give To Gain Kampagne fördert eine Haltung der Großzügigkeit und Zusammen-



Die teilnehmenden Geschäfte freuen sich auf viele Besucher.

GIVE TO GAIN

Der Internationale Frauentag bietet eine großartige Gelegenheit, die Leistungen von Frauen zu feiern, das Bewusstsein für Geschlechtergleichstellung zu stärken und zum Handeln aufzurufen.

WELT FRAUENTAG

in Marktheidenfeld am
6. und 7. März



m **mein**
MARKTHEIDENFELD

Freu dich über:*

- ♥ Ein liebevolles Präsent mit Zitaten für Frauen
- ♥ Schokolade aus dem Weltladen
- ♥ Sekt und Selters

* in allen teilnehmenden Geschäften,
gekennzeichnet durch rotes Herz und Teppich

Juwelier
Bernstein

 **Reinhart**
IMMOBILIEN MARKETING

 **WELTLADEN**
MARKTHEIDENFELD

LIEBLINGSMODE
MARKTHEIDENFELD
comma, QS
by s.Oliver

Albert
ALLES FÜR SCHULE UND BÜRO

eva
the best woman store

LEININGER
SCHUHE & MODE

BrillenEck

LIEBLINGSSTÜCK

CECIL

Pe1 Wäsche
& Fashion

Emmerich
Betten & Wäsche seit 1878.

100 Jahre
SCHÖN&ENDRES
SANITÄTSHAUS • BEQUEME SCHUHMODE

**RICKY'S
SPORT
TREFF**

Familiennachrichten

Meine Zeit steht in Deinen Händen



Wir haben in aller Stille Abschied
genommen, von unserem Bruder

Ewald Holzmann

* 04.04.1949 † 09.02.2026

Für alle Zeichen der Anteilnahme
sagen wir herzlichen Dank.

**Deine Geschwister
mit Angehörigen**

Eichel, Triefenstein, im Februar 2026

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und ein Trost für alle.
Du hast Dich verabschiedet vor langer Zeit – in Deine eigene Welt,
Du hast Dich verabschiedet gerade erst – aus unserer Welt.

Renate Weis

geb. Binkowski

* 01.02.1931 † 23.02.2026

In stiller Trauer und Dankbarkeit
Roland und Ralf mit Familien
und alle Verwandte

Die Urnenbeisetzung findet
am 14. März 2026 um 12 Uhr
im Friedwald Rieneck statt.



**Ihr Helfer
in schweren Stunden**

Tel. 09391-98280



Nach einem erfüllten und bewegten Leben verstarb

Theresa Roth, geb. Mc Sweeney aus Kreuzwertheim

* 18. 12. 1927 † 23. 02. 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Philipp mit Stephanie, Carl, Margaret, Fabian mit Familie

Die Urnenbeisetzung findet am Montag, den 16. März 2026 um 14:00 Uhr auf
dem Altfriedhof in Marktheidenfeld statt.



Ein Jahr ohne dich, liebe Mama.

Gertrud Lermann

† 06.03.2025

*Dein Lachen, deine Ratschläge und deine bedingungslose
Liebe fehlen mir jeden Tag.
Du warst immer für mich da, wenn ich dich brauchte.
Ich bin so dankbar, dich in meinem Leben gehabt zu haben.
Du warst eine wundervolle Frau und eine noch bessere Mutter.*

Dein Sohn Thomas

Gedanken zum Mittwoch

Wählen und unterstützen

Mal ganz ehrlich: Haben Sie sich heute schon über jemanden oder etwas beschwert? Kennen Sie das auch von sich, dass Sie Situationen oder das Verhalten von Mitmenschen kritisieren?

Ja, in der Tat: Wir müssen oft nicht lange darüber nachdenken, um benennen zu können, mit wem oder was wir unzufrieden sind: die politische Situation, die ungleiche Verteilung des Wohlstands bei uns und in der Welt, die vielen Kriegssituationen, die schwächelnde Wirtschaft.

Und auch in unserem näheren Umfeld, am Arbeitsplatz, in unserer Gemeinde, in den Vereinen können wir gut berichten, was nicht passt und nicht gut läuft.

Am kommenden Sonntag sind wir nun aufgerufen, die Menschen zu wählen, die das alles gut und besser machen sollen als bisher. Eine wirklich anspruchsvolle Aufgabe; denn schließlich sind unsere Probleme ja nicht einfach aus der Welt zu schaffen. Da braucht es neue, gute und oft auch kreative Ideen, um bisherige Schiefen und Missstände zu verbessern. Und es braucht die Tatkraft und den guten Willen aller.

Das bedeutet, dass ich zunächst meine Wertschätzung denen gegenüber zeige, die sich überhaupt zur Wahl stellen, indem ich mich selbstverständlich an der Wahl beteilige. Diese Menschen verdienen aber auch große Anerkennung, weil sie bereit sind, viel Freizeit zu opfern, ihr Wissen und Können der Gemeinschaft zur Verfügung zu stellen und sich vor allem auch der Kritik anderer auszusetzen. Wir können unseren Beitrag auch dadurch leisten, dass wir all den neu- oder wiedergewählten Mandatsträgern, egal ob Mann oder Frau, jung oder alt, mit oder ohne Migrationshintergrund, eine echte Chance geben und vor allem ihnen mit Wohlwollen begegnen.

Wie gesagt: Es liegen große Aufgaben vor uns, auch und gerade in unseren Kommunen. Da tut es gut, den Rückenwind der Bevölkerung nicht nur durch ein gutes Wahlergebnis, sondern auch durch eine positive Grundstimmung zu spüren. Menschen wollen sich für uns und unser Gemeinwohl einsetzen. Sie haben unsere Unterstützung - und sei es manchmal nur durch ein Lob oder ein aufmunterndes Wort - verdient. Und das nicht nur in den ersten Wochen nach der Wahl.

So können wir als Gemeinschaft in die Zukunft gehen, wenn wir dem Nächsten gute Absichten unterstellen und uns stets fragen, wie wir konstruktiv in unserer Gemeinde mitarbeiten können: wählen gehen, positiv und kritisch die Arbeit begleiten und mich mit meinen Möglichkeiten einbringen.

Heute schon beschwert? Selbst wenn das auch morgen wieder passiert.

Lassen Sie die Frage zu: Könnte ich es besser machen? Und vor allem will ich es auch?

Wir brauchen ein Miteinander, bei dem alle ihren Beitrag leisten. Wollen wir es versuchen?

Ich wünsche uns allen einen guten Wahlsonntag und eine verheißungsvolle Zukunft.

*Johannes Reuter, Pastoralreferent
aus Partenstein*



Johannes Reuter, Pastoralreferent aus Partenstein

Auflösung Kreuzworträtsel

H	T	A	V					P	G
R	A	V	I	O	L	I		A	L
C	M		L	A	R	N	E	R	S
K	U	E	R	N	E	R	H	O	L
L	E	S		E	I	N	T	E	I
									I
U	D								N
R									E
S	A								A
U									D
S									E
									Y
E	O	S		V		U	F		V
D	A		Z	O	R	R	O		K
P	E	L	Z		G		S	C	H
Q	U	E		Q	U	I	E	K	J
M	M		M	E	H	L		M	E

SALZSAEURE Mi_KW10_2026_B

Familiennachrichten

Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
 Ein Mensch, der immer für uns da war, ist nicht mehr. Er fehlt uns.
 Was bleibt, sind Liebe und dankbare Erinnerung,
 die uns niemand nehmen kann.



Glasofen

Ulrike Fröber, geb. Fertig
 * 28. 5. 1965 † 12. 2. 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Tochter Sandra mit André Kaltofen
 Deine Mutter Hildegard Fertig
 und alle Anverwandten

Die Beerdigung fand, Ihrem Wunsch entsprechend, im engsten Familien- und Freundeskreis statt. Wir danken allen von Herzen, die sie im Leben und uns in der Trauer liebevoll begleitet haben.

Online-Kondolenzbuch unter: www.liebler-bestattungen.de/gedenkseiten

Telefonische Anzeigenannahme Tel. 09391 98450



Bekanntschaften

Er sucht Sie für eine feste und ehrliche Beziehung. Ich, 63 Jahre, 1,86 m groß, wohne in Marktheidenfeld. Nationalität offen.

☎ 0178/9294755

Einsam? Partner, Freund, Begleiter, männlich oder weiblich - mit einer Anzeige im Anzeigenblatt finden Sie die/den Richtige(n), schnell, sicher, anonym unter Chiffre, Telefonische Anzeigenannahme: 09391/9845-0 oder Fa. Horst Bröstler GmbH, Baumhofstr. 37, 97828 Marktheidenfeld oder in unseren Geschäftsstellen.

Angelika, 69 J., hübsche, jugendl. Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Deinen lieben Anruf üb. PV, wenn Du auch so alleine bist. **Tel. 0176-45891454**

Ingeborg, 75 J., hübsche, jung geb. Witwe, ordentl. Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin. Mir fällt die Decke auf den Kopf, keiner da, der mein Essen lobt oder mit dem ich sprechen kann. Sehr gerne möchte ich für Sie da sein u. mich gut mit Ihnen verstehen. Ich erwarte Ihren Anruf üb. PV, wenn Sie es auch ehrlich meinen. **Tel. 0176-57889239**

SUDOKU von leicht bis nicht zu schwer

6		4			9		8	
	2		1					3
3		8				6	9	
				1			3	6
		6	7		2	9		
1	4			9				
	7	1				3		8
2					6		7	
	6		8			4		2

Die Sudoku Spielregeln

Sie müssen nur eine Matrix mit Zahlen von 1 bis 9 füllen. Dabei darf in jeder der neun Spalten und Zeilen jede Ziffer nur einmal vorkommen. Zudem muss auch jede Zahl in allen der 3x3 Felder vorkommen. Doppelungen sind nicht erlaubt.

Die Lösung zu diesem Sudoku-Rätsel finden Sie an anderer Stelle im heutigen Anzeigenblatt.

Eine individuelle Beratung für
Ihre Familienanzeige bekommen Sie beim

Anzeigenblatt
 Horst Bröstler GmbH

Ich, Inge, 77 J., verwitwet, bin eine ruhige, verständnisvolle Frau, habe immer noch eine gute Figur, ich koche sehr gern und vorzüglich, habe ein kleines Auto, leider lebe ich hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente u. wäre auf Wunsch umzugsbereit. Ein ebenso einsamer Witwer, wäre der Richtige für mich. Bitte rufen Sie mich an pv 0157 - 75069425

Ich, Kathrin, 68 J., verwitwet und kinderlos, sehr attraktiv, mit traumhafter Figur u. herzlichem Wesen, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, nicht ortsgewunden, ich habe als Apothekenhelferin gearbeitet. Bitte rufen Sie heute noch an pv, damit wir keine Zeit verlieren, Sie dürfen auch älter sein 0151 - 62913877



Das Original
Anzeigenblatt
 ...alles drin!

Terminplaner
 Sonderthemen im Anzeigenblatt
 2026 für die nächsten Termine

- Mi. 11.03. • Steuerberatung
 • Frisurenmode Frühling/Sommer
 • Reinigungsservice
 • Bagger-/Erdarbeiten vom Profi
 • Kanalsanierung
- Mi. 18.03. • Ausflugsziele unserer Heimat
 • Den passenden Laufschuh finden
 • Garten im Frühjahr
 • Fisch - ein besonderer Genuss
- Mi. 25.03. • E-Bikes/Fahrrad
 • Motorrad
 • Garagen/Carports
 • Sommerreifen
 • Bauen & Wohnen

Unser nächstes **SPEZIAL**
 Mi. 01.04. **Ökologische / ökonomische- und soziale Nachhaltigkeit**

Weltgebetstag der Frauen am Freitag, 6. März 2026.



In über 120 Ländern organisieren Frauen Jahr für Jahr den Weltgebetstag, der immer am ersten Freitag im März stattfindet. Diese Grußkarte stammt aus dem Jahr 1993, als das Thema „Als Gottes Volk Heilung bringen“ von Frauen aus Guatemala ausgewählt wurde.
 Repro: Anzeigenblatt

Gebräuchte Waren Zentrum

MSP Intakt

Bahnhofstrasse 8
9773 Gemünden
Tel.: 09351 603660

Filliale Lohr
Vorstadtstrasse 21-23
Tel.: 09352 6000810

Filliale Marktheidenfeld
Nordring 8
Tel.: 09391 9185100

www.intakt-msp.de

Projektleitung: Michael Porzelt

6	1	4	3	5	9	2	8	7
7	2	9	1	6	8	5	4	3
3	5	8	2	4	7	6	9	1
8	9	2	5	1	4	7	3	6
5	3	6	7	8	2	9	1	4
1	4	7	6	9	3	8	2	5
4	7	1	9	2	5	3	6	8
2	8	5	4	3	6	1	7	9
9	6	3	8	7	1	4	5	2

Auflösung des Sudoku-Rätsels

Impressum

der Anzeigenblätter für
Karlstadt & Gemünden,
Lohr & Frammersbach,
Marktheidenfeld und Wertheim
Verlag Horst Bröstler GmbH

Verantwortlich für den redaktionellen
und den Anzeigenteil: Johannes Bröstler
Anschrift:

97828 Marktheidenfeld, Baumhofstr.37,
Tel. 09391/98450

Gültige Preisliste: 1/2026

Der Verlag übernimmt nur für Beiträge
die Verantwortung, die ausdrücklich als
Verlagsveröffentlichung gekennzeichnet
sind. Für unverlangt eingesandte
Manuskripte und Bilder übernimmt
der Verlag keine Haftung.

Verteilung an alle erreichbaren
Haushalte ohne Gewähr.

Das Nutzungsrecht für die dem Verlag
zur Veröffentlichung überlassenen
Bilder geht auf den Verlag über.

Für telefonisch übermittelte Anzeigen
und Druckfehler keine Haftung.

Nachdruck der Anzeigen und Beiträge
nur mit schriftlicher Genehmigung des
Verlages. Das Urheberrecht liegt beim
Verlag Horst Bröstler GmbH.



Gute Besserung!

Prädiabetes – Vorstufe zum Diabetes

Liebe Frau Neugebauer,
ich bin 58 Jahre alt, habe kein
Übergewicht (55 kg bei 1,69 m).
Meine Heilpraktikerin hat anhand
der Blutwerte (HbA1c) einen
Prädiabetes festgestellt. Auch
ich messe regelmäßig und habe
nüchtern einen Wert von 110-115
mg/dl. Nun habe ich Sorge, einen
richtigen Typ-2-Diabetes zu bekommen.
Können sie mir einen
Tipp geben, dies zu verhindern?
Ich lebe weitestgehend vegan,
außer Schafskäse und Joghurt,
dies aber auch nicht regelmäßig.

Cora Neugebauer antwortet:

Unter einem Prädiabetes versteht
man eine Erhöhung der Blutzuckerwerte,
die jedoch noch unterhalb der Grenzwerte
für die Diagnosestellung eines Diabetes
mellitus liegen. Dies bedeutet eine
Erhöhung des Nüchternblutzuckers
mit Werten zwischen 100 und 125 mg/dl
oder eine Erhöhung des HbA1c-Wertes
(Langzeitblutzucker) zwischen 5,7%
-6,4% oder eine Beeinträchtigung
der sogenannten Glucosetoleranz,
wenn 2 Stunden nach dem Trinken
einer glukosehaltigen Lösung Werte
zwischen 140 bis 199 mg/dl erreicht
werden. Ein nicht unerheblicher Anteil
an Personen, die unter einem Prädiabetes
leiden, entwickeln innerhalb der
darauffolgenden Jahre tatsächlich
einen Diabetes mellitus.

Diabetes wird meistens in
Typ-1-Diabetes oder Typ-2-Diabetes
unterteilt. Beim Typ-1-Diabetes
kommt es infolge einer Störung
des Immunsystems zu einem Angriff
auf die insulinproduzierenden Betazellen
in der Bauchspeicheldrüse, wodurch
die Insulinproduktion erlischt und
eine dauerhafte Gabe von Insulin
als Ersatz für die Funktion der
Bauchspeicheldrüse erforderlich ist.
Die Dauer vom Beginn der Autoimmunerkrankung
bis zum Ausfall der Insulinproduktion



Cora Neugebauer, Ärztin

kann von Wochen bis hin zu vielen
Jahren reichen. Längere Verläufe
sind vor allem im höheren Alter
nicht unüblich. Beim Typ-2-Diabetes
ist der Mechanismus ein anderer.
Hier besteht eine Störung der
Insulinausschüttung sowie eine
sogenannte Insulinresistenz. Insulinresistenz
bedeutet, dass eine höhere Menge an
Insulin benötigt wird, um dieselbe
Wirkung zu erzielen wie beim
Gesunden. Daneben gibt es eine
ganze Reihe von anderen Ursachen
für die Entstehung eines Diabetes
mellitus. Hierzu gehört z. B. der
sogenannte pankreooprive Diabetes
mellitus, der u.a. nach Entzündungen
der Bauchspeicheldrüse auftreten kann.
Zusätzlich gibt es verschiedene genetisch
bedingte Diabetesformen, Diabetes
aufgrund hormoneller Störungen
oder auch nach Organtransplantationen.
Was die Beurteilung des Diabetes
typs erschwert, ist die Tatsache,
dass es sich auch beim Typ-2-Diabetes
nicht um eine einheitliche Erkrankung
handelt. Immer wieder wird beobachtet,
dass es Personen gibt, die als Typ 2
Diabetiker klassifiziert werden,
sich aber in Hinblick auf Verlauf,
Therapie und Folgeschäden vollkommen
verschieden verhalten. Es gibt Fälle
mit schwerer Insulin-

resistenz, bei der stark übergewichtige
Personen zusätzlich zu verschiedenen
Antidiabetika hohe Mengen an Insulin
benötigen, um eine befriedigende
Blutzuckereinstellung zu erreichen.
Dann wiederum gibt es normalgewichtige
Diabetiker, die ebenfalls einem Typ-2-Diabetes
zugeordnet werden aber bei denen
anscheinend keine Insulinresistenz
besteht.

Was ihre Ernährung angeht, so ist
eine vegetarische Ernährung im
Hinblick auf die Vorbeugung eines
Diabetes mellitus absolut positiv zu
bewerten, da hierdurch in der Regel
weniger Kalorien und auch weniger
gesättigte Fettsäuren aufgenommen
werden als bei einer fleischreichen
Ernährung. Dennoch gilt es natürlich
auch zu beachten, dass nicht jede
vegetarische Ernährung automatisch
gesund ist. Wer im Rahmen seiner
vegetarischen Ernährung viele
kohlenhydratreiche Lebensmittel isst,
die den Blutzucker schnell ansteigen
lassen (Nahrungsmittel mit einem hohen
glykämischen Index) wie z. B. Weißbrot
erhöht sein Diabetesrisiko. Gleiches gilt
vermutlich für Fertiggerichte, die viel
Monoglyceride als Emulgatoren
enthalten, modifizierte Stärke oder
Süßstoffe, von denen man annimmt,
dass sie die Entstehung eines Diabetes
mellitus ebenfalls fördern können.
Um eine Einschätzung vornehmen zu
können, wie hoch das Risiko in Ihrem
Fall ist, einen Diabetes mellitus zu
entwickeln, wäre weitere Diagnostik
wie z. B. die Durchführung eines
Glukosetoleranztests oder die Bestimmung
der Insulinresistenz erforderlich.

Wenn Sie ein gesundheitliches Problem haben, schreiben Sie bitte an Frau Cora Neugebauer c/o Verlag Horst Bröstler, 97828 Marktheidenfeld, Baumhofstraße 37. Wir leiten Ihren Brief weiter. Frau Neugebauer antwortet Ihnen dann direkt.



Vorfrühlings-Alpenveilchen am Waldrand bei Karlstadt.

Foto: T. Erdmann

Movie im Luitpoldhaus

Movie - Das Kino für jung und alt in Marktheidenfeld
Hier ist für jeden etwas dabei

Luitpoldpassage 35 · 97828 Marktheidenfeld
 Tel. 09391/2121 · Reservierungen 09391/8108716 · Inh.: Johannes Bröstler
 Internet: www.movie-kino.de e-mail: moviekino@web.de

Kinoprogramm vom 05.03.-11.03.26:

Donnerstag 05.03.

- 16.45 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 17.00 Ein fast perfekter Antrag
- 17.15 Ach, diese Lücke...
- 17.30 Hoppers - 3D
- 19.00 Marty Supreme
- 19.30 Filmauslese/Agenda-21-Kino:
I am the river, the river is me
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Ein fast perfekter Antrag

Freitag 06.03.

- 15.00 Checker Tob 3
- 15.15 Hoppers
- 16.00 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 16.30 Marty Supreme
- 17.00 Ein fast perfekter Antrag
- 17.30 Hoppers - 3D
- 18.00 Extrawurst
- 19.00 Marty Supreme
- 19.30 Die Ältern
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Ein fast perfekter Antrag

Samstag 07.03.

- 14.00 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 14.15 Die ??? - Toteninsel
- 14.45 Familienkino: Woodwalkers 2
- 15.15 Hoppers
- 16.00 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 16.30 Marty Supreme
- 17.00 Ein fast perfekter Antrag
- 17.30 Hoppers - 3D
- 18.00 Extrawurst
- 19.00 Marty Supreme
- 19.30 Die Ältern
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Ein fast perfekter Antrag

Sonntag 08.03.

- 11.30 Ach, diese Lücke...
- 11.45 Extrawurst
- 12.00 Kurzfilme im Kino: Augenblicke 2026
- 13.00 Hoppers
- 14.00 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 14.15 Checker Tob 3
- 14.45 Familienkino: Woodwalkers 2
- 15.15 Hoppers - 3D
- 16.00 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 16.30 Marty Supreme
- 17.00 Ein fast perfekter Antrag
- 17.30 Hoppers
- 18.00 Die Ältern
- 19.00 Marty Supreme
- 19.30 Cold Storage
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Ein fast perfekter Antrag

Montag 09.03.

- 16.30 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 17.00 Ein fast perfekter Antrag
- 17.30 Hoppers - 3D
- 18.00 Die Ältern
- 18.30 Filmauslese/Agenda-21-Kino:
I am the river, the river is me
- 19.00 Marty Supreme
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Ein fast perfekter Antrag

Dienstag 10.03.

- 16.30 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 17.00 Ein fast perfekter Antrag
- 17.30 Hoppers - 3D
- 18.00 Extrawurst
- 18.30 Aus der Royal Opera, London:
Wolf Works
- 19.00 Marty Supreme
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Ein fast perfekter Antrag

NEU im Movie



Hoppers

105 Min., ab 0 Jahre

Was, wenn du mit Tieren sprechen und verstehen könntest, was sie sagen?

In Disney und Pixars brandneuem Spielfilm "Hoppers" ist es der Wissenschaft gelungen das menschliche Bewusstsein in lebensechte Robotertiere "hüpfen" zu lassen, was es Menschen erlaubt, mit Tieren als Tiere zu kommunizieren!

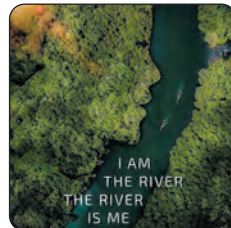
Auf diesem Abenteuer lernen wir Mabel kennen, eine Tierfreundin, die die Gelegenheit ergreift, die Technologie zu nutzen und in einen robotischen Biber zu schlüpfen, wobei sie Mysterien des Tierreichs enthüllt, die weit über das hinausgehen, was sie sich hätte vorstellen können.



Marty Supreme

150 Min., ab 12 Jahre

Marty (Timothée Chalamet) ist zwar nur ein einfacher Schuhverkäufer, aber das hält ihn trotzdem nicht davon ab groß zu träumen. Er fantasiert den lieben langen Tag davon, Weltmeister im Tischtennis zu werden. Für ihn ist es nur noch eine Frage der Zeit, bis die Realität nachzieht. Seine große Chance sieht er in einem Turnier, für das Marty von New York City nach London fliegt. Doch dort wird er mit der knallharten Realität des Sports, zu dem es dann eben doch ein bisschen mehr als Selbstbewusstsein braucht, konfrontiert. Im Finale unterliegt er dem Japaner Koto Endo (Koto Kawaguchi). Doch Marty will sich noch nicht geschlagen geben und beginnt damit, das Geld für das nächste Turnier zusammen zu kratzen. Dieses Mal muss es mit dem Sieg klappen, sonst muss Marty womöglich wirklich bis in alle Ewigkeit im Schuladen seines Onkels versauern...



Agenda-21-Kino:

I am the river, the river is me

88 Min., ab 12 Jahre

Der Maori-Flusswächter Ned Tapa nimmt uns mit auf eine Kanufahrt auf dem Whanganui River in Aotearoa, Neuseeland. Der 320 Kilometer lange Fluss ist der erste weltweit, der als juristische Person anerkannt wurde. Seit über 150 Jahren kämpfen die Maori leidenschaftlich für den Schutz ihrer heiligen Lebensader. Auf diesem spirituellen Wasserweg teilen die Reisenden Geschichten über indigene Weisheiten, die Verbundenheit allen Lebens und die globale Bewegung für die Rechte der Natur.



Kurzfilme im Kino: Augenblicke 2026

88 Min., ab 12 Jahre

Es erwarten Sie zehn höchst unterschiedliche Kurzfilme. Zehn kleine Abenteuer, auf die Sie sich gefahrlos einlassen können – verdichtet, kreativ und immer überraschend. Sie zeigen neue Blickwinkel, erzählen von anderen Lebensrealitäten und reflektieren unsere Zeit. Ob leise oder laut, poetisch oder provokant: In wenigen Minuten öffnen sie Räume zum Staunen, Lachen, Nachdenken.

Die Vielfalt der Formate macht den Kurzfilm zum idealen Medium, um sich neugierig, kritisch und offen mit unseren Emotionen, Werten und Lebensrealitäten auseinanderzusetzen – Kurzfilme erleben mit allen Sinnen und gemeinsam mit anderen Menschen.



Bud-Spencer-Filmreihe:
Das Krokodil und sein Nilpferd
 Mittwoch 11.03.26 - 19.30 Uhr



Aus dem Royal Ballet, London:
Wolf Works
 Ein Ballett-Triptychon von Themen aus Mrs Dalloway, Orlando, The Waves und anderen Schriften von Virginia Woolf.
 Dienstag 10.03.26 - 18.30 Uhr

Mittwoch 11.03.

- 15.30 Hoppers
- 16.00 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 16.30 Ach, diese Lücke...
- 17.00 Ein fast perfekter Antrag
- 17.30 Hoppers - 3D
- 18.00 Kurzfilme im Kino: Augenblicke 2026
- 19.00 Marty Supreme
- 19.30 Bud-Spencer-Filmreihe:
Das Krokodil und sein Nilpferd
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Sneak-Preview

Unser Filmangebot:

Filmauslese/Agenda-21-Kino:
I am the river, the river is me
 Der Maori-Flusswächter Ned Tapa nimmt uns mit auf den Whanganui River in Neuseeland
 Do. 19.30 Uhr, Mo. 18.30 Uhr - 88 min., ab 12 J.

Kurzfilme im Kino: **Augenblicke 2026**
 Zehn Kurzfilme, die unsere Zeit und unsere Lebensrealität reflektieren
 So. 12.00 Uhr, Mi. 18.00 Uhr - 94 min., ab 12 J.

Aus dem Royal Ballet, London:
Wolf Works
 Ein Ballett-Triptychon von Themen aus Mrs Dalloway, Orlando, The Waves und anderen Schriften von Virginia Woolf.
 Di. 18.30 Uhr - 165 min.

Bud-Spencer-Filmreihe:
Das Krokodil und sein Nilpferd
 Mi. 19.30 Uhr - 96 min., ab 6 J.

Familienkino: **Woodwalkers 2**
 Sa./So. 14.45 Uhr - 102 min., ab 6 J. - Eintritt: 5,- €

Checker Tob 3
 Fr. 15.00 Uhr, So. 14.15 Uhr - 93 min., ab 0 J.

Die drei ??? - Toteninsel
 Sa. 14.15 Uhr - 104 min., ab 6 J.

G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
 Ein Basketball-Animations-Abenteuer
 Do. 16.45 Uhr, Fr. 16.00 Uhr,
 Sa./So. 14.00+16.00 Uhr,
 Mo./Di. 16.30 Uhr, Mi. 16.00 Uhr - 99 min., ab 6 J.

Hoppers
 Disney-Pixars Animationsabenteuer ist ein Feuerwerk an kuriosen Ideen und witzigen Dialogen
 in 2D: Fr./Sa. 15.15 Uhr,
 So. 13.00+17.30 Uhr, Mi. 15.30 Uhr
 in 3D: Do.-Sa. 17.30+19.45 Uhr,
 So. 15.15+19.45 Uhr,
 Mo.-Mi. 17.30+19.45 Uhr - 105 min., ab 6 J.

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
 Senta Berger und Michael Wittenborn
 Do. 17.15 Uhr, So. 11.30 Uhr,
 Mi. 16.30 Uhr - 137 min., ab 6 J.

Extrawurst
 Komödie von Marcus H. Rosenmüller
 Fr./Sa. 18.00 Uhr, So. 11.45 Uhr, Di. 18.00 Uhr
 98 min., ab 12 J.

Ein fast perfekter Antrag
 Herzerwärmende Romanze mit Iris Berben und Heiner Lauterbach
 Do.-Di. 17.00+20.00 Uhr, Mi. 17.00 Uhr
 105 min., ab 0 J.

Marty Supreme
 Marty (Timothée Chalamet) hat keine Kohle, aber endloses Selbstvertrauen...
 Do. 19.00 Uhr, Fr.-So. 16.30+19.00 Uhr,
 Mo.-Mi. 19.00 Uhr - 150 min., ab 12 J.

Die Ältern
 Beziehungs-Komödie von Sönke Wortmann
 Fr./Sa. 19.30 Uhr, So./Mo. 18.00 Uhr
 104 min., ab 6 J.

Cold Storage
 Letzte Chance: So. 19.30 Uhr - 99 min., ab 16 J.

Sneak-Preview
 Ein Überraschungsfilm vor Kinostart
 Mi. 20.00 Uhr

MiniBlättle

Das Anzeigenblatt für die Großen Kleinen



Gewinnspiel Spiegelbild vom 25.02.2026

Einsendeschluss:

**Montag,
9. März 2026**

Gewinner wird am
11. März 2026
im Miniblättle
bekannt gegeben!

WARUM bereiten uns Blumen Freude?

Blumen sind wie kleine Glückszauberer aus der Natur. Sie sehen bunt und schön aus. Unsere Augen lieben Farben. Wenn wir Blumen sehen, fühlt sich das für unser Gehirn wie ein kleines Geschenk an - es macht uns automatisch fröhlicher. Viele Blumen riechen angenehm. Düfte können Erinnerungen und gute Gefühle wecken, zum Beispiel an Frühling, Garten oder liebe Menschen. Wenn man Blumen bekommt, bedeutet das oft: „Du bist mir wichtig.“ Das macht glücklich und gibt ein warmes Gefühl im Herzen. Blumen drücken oft Liebe, Dank, Trost oder Freude aus. Darum fühlen wir uns mit Blumen meistens ein bisschen glücklicher - fast so, als würden sie leise sagen: „Schön, dass es dich gibt!“



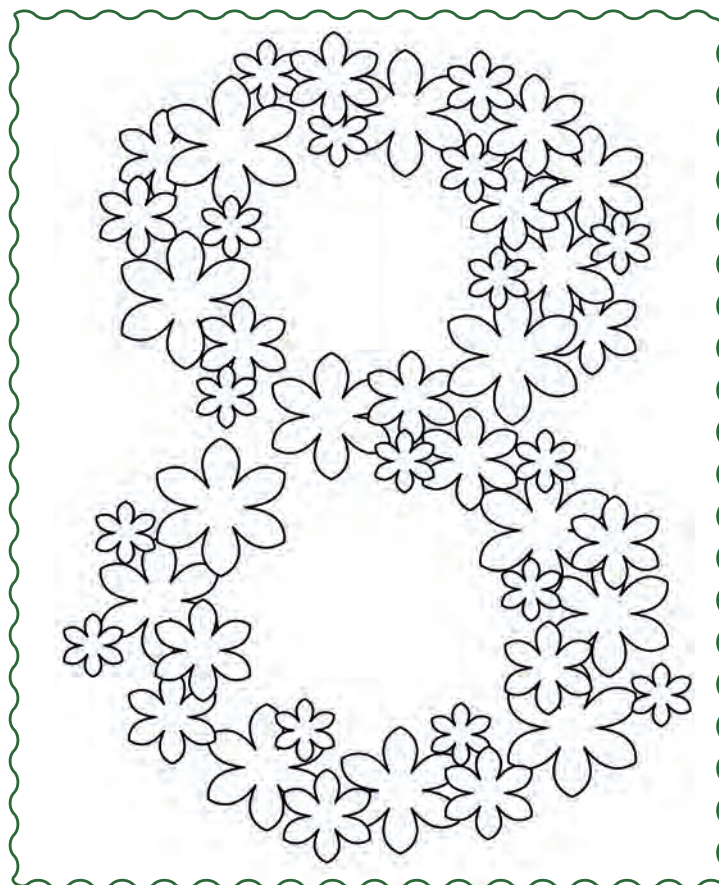
Lina und der besondere Tag

Es war ein sonniger Morgen, als Lina aus dem Bett sprang. Heute ist ein besonderer Tag, das hatte Mama gestern gesagt. „Mama, warum ist heute eigentlich so wichtig?“, fragte Lina beim Frühstück und schob sich ein Brot mit Honig in den Mund. Mama lächelte. „Heute ist Weltfrauentag. Das ist ein Tag, an dem man feiert, wie stark, mutig und wichtig Frauen und Mädchen sind.“ Lina runzelte die Stirn. „So wie du? Und Oma? Und meine Lehrerin?“ „Genau so!“, lachte Mama. In der Schule erzählte Frau Berger von Frauen, die früher nicht zur Schule gehen durften oder kein Beruf wählen konnten. „Aber sie haben gekämpft“, sagte sie, „damit heute alle Mädchen ihre Träume leben dürfen.“ Lina dachte nach. Sie wollte später einmal Tierärztin werden. Oder Astronautin. Oder beides! In

der Pause sagte sie zu ihrer Freundin Mia: „Weißt du was? Wir können alles werden, was wir wollen!“ Mia grinste. „Dann werde ich Erfinderin und baue eine Maschine, die Hausaufgaben macht!“ Nach der Schule bastelte Lina zu Hause bunte Karten. Auf jede schrieb sie:

„Du bist toll so, wie du bist!“

Sie gab eine Karte Mama, eine Oma und eine ihrer kleinen Schwestern. „Warum machst du das?“, fragte ihre Schwester gerührt. „Weil heute ein Tag ist, an dem wir sagen: Mädchen und Frauen sind stark“, antwortete Lina stolz. Abends kuschelte sich Lina ins Bett und dachte: Ich bin ein Mädchen und ich kann die Welt verändern. Mit diesem Gedanken schlief sie ein.



Kein Gewinnspiel!

Kinderkleider-Basar

Samstag, 07.03.2026
14.30 Uhr - 16.00 Uhr

**Gambach
Musikhalle**

Eintritt für Schwangere +
1 Begleitperson ab 14:00 Uhr.
Kaffee- und Kuchenverkauf



Kinderkleider- u. Spielzeug Basar

Sonntag, 08.03.2026
14.00 Uhr - 16.00 Uhr

**Stetten
Mehrzweckhalle**

Einlass für Schwangere mit
Begleitperson ab 13.30 Uhr.
Große Kaffee- und Kuchenbar
auch zum Mitnehmen!

Geschenktipp!

Geburtstagskalender

Maße (L/B/H)
40 x 12 x 0,5 cm



Die Herz- und Rund-
scheiben sind
unbehandelt, sodass man darauf
schreiben oder malen kann.

17,95 €

**Ideale Wanddekoration aus
hochwertigem Holzmaterial!**

Die besondere Erinnerungsmöglichkeit, um nie ein Geburtstag, Jahrestag oder das Fest eines Freundes zu vergessen. Einfache Montage ohne zusätzliches Werkzeug. Das Aufhängesystem macht es einfach, die Scheiben an Bord neu anzuordnen.

Erhältlich bei:
Horst Bröstler GmbH
Baumhofstr. 37 · 97828 Markttheidenfeld
Tel. 09391/9845-121



Stellenmarkt

am Mittwoch

Fa. BGW in Steinfeld sucht:
BGW bohr GmbH
 GERMAN QUALITY
 SINCE 1986

 Zur Reparatur von Schnitt, Stanz, Biege, Presswerkzeugen,
 mittels herkömmlichen Maschinen suchen wir

 eine/n hier selbstständig arbeitenden **Mitarbeiter** (m/w/d)

Bewerbungen bitte per WhatsApp: 0172 6669517

Bis 6. März: Beantragen von Briefwahlunterlagen möglich

Marktheidenfeld. Das Bürgerbüro der Stadt Marktheidenfeld weist darauf hin, dass das Beantragen von Briefwahlunterlagen für die Kommunalwahl, die am Sonntag, den 8. März stattfindet, noch bis Freitag, den 6. März um 15:00 Uhr möglich ist.

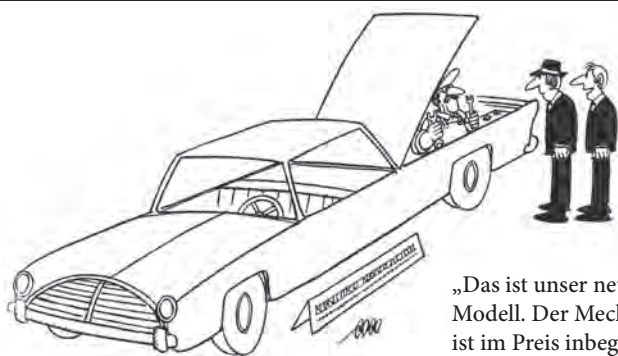
Die persönliche Abholung ist gegen Vorlage des Personalausweises und der Wahlbenachrichtigung möglich.

Das Wahlamt im Bürgerbüro im Erdgeschoss des Rathauses in der Luitpoldstraße 17 ist Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, sowie Montag-, Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

Am Freitag, den 6. März ist das Wahlamt von 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr geöffnet.

Falls Briefwahlunterlagen beantragt wurden, diese aber nicht zugegangen sind, bitten die Mitarbeitenden des Wahlamts um umgehende Kontaktaufnahme. In diesem Fall besteht bis Samstag, den 7. März um 12:00 Uhr die Möglichkeit, einen neuen Wahlschein mit Briefwahlunterlagen zu beantragen. Hierfür ist am Samstag, den 7. März 2026 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr ein telefonischer Notdienst unter Telefonnummer 09391/5004-0 eingerichtet, da das Rathaus samstags geschlossen ist.

modern-nachhaltig-informativ mit dem Anzeigenblatt immer auf dem neuesten Stand!



„Das ist unser neuestes Modell. Der Mechaniker ist im Preis inbegriffen.“


Zahnarztpraxis
A. Caier & Kollegen
Wertheim

Für unsere Zahnarztpraxis suchen wir eine/n

Zahnarzt/Zahnärztin

mit mindestens 2 Jahren Berufserfahrung nach der Assistenzzeit, in Vollzeit oder Teilzeit.

Wir bieten: - freundliche Kollegen, die Sie unterstützen
 - flexible Arbeitszeiten
 - sehr gutes Betriebsklima

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und auf ein persönliches Kennenlernen.

 Bewerbung an: hallo@zahnarztpraxis-caier.de
 Wilhelm-Langguth-Str. 3 97877 Wertheim
 Tel. 09342 7697, www.zahnarztpraxis-caier.de

Wir tun mehr für Sie: das Anzeigenblatt


Stadt
Lohr a.Main

TEAMMITGLIEDER (M/W/D) GESUCHT !

SACHGEBIETSLEITUNG
HOCH-, TIEFBAU & GEBÄUDEVERWALTUNG
INGENIEUR TIEFBAU

VOLLZEIT

UNBEFRISTET

AB SOFORT


Jetzt bewerben!
www.mein-check-in.de/lohr

Adressaufkleber

Willi Muster

 97828 Musterhausen
 Musterstraße 7
 Tel. 09391/9999

Willi Muster

 97828 Musterhausen
 Musterstraße 7
 Tel. 09391/9999

 Erhältlich auch mit
 eigenem Bild
 oder Motiv.

ab € 19.90*

Erhältlich bei:

Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld

Baumhofstr. 37 • Tel. 09391/98450

Hausmeister/-in / Haustechniker/-in


BGHM
 Berufsgenossenschaft
 Holz und Metall


Triefenstein-Lengfurt



Vollzeit



unbefristet



ab sofort


 Bewerbungsschluss:
 20.03.2026

 Für unsere **Bildungsstätte Lengfurt** suchen wir Verstärkung.

Bezahlung: Entgeltgruppe 5-6 BG-AT – je nach Qualifikation, Berufserfahrung und Aufgabenübertragung – zzgl. eines vollen 13. Monatsgehalts (39.975,00 – 51.484,55 € jährlich)

Voraussetzung: Abgeschlossene Berufsausbildung als Anlagenmechaniker/-in, Elektroanlagenmonteur/-in oder vergleichbare tätigkeitsnahe Berufsausbildung, vorzugsweise aus dem Bereich Heizung/Sanitär/Klimatechnik

Neugierig? QR-Code scannen für die detaillierte Stellenausschreibung.

Bei Fragen steht Ihnen die Teamleitung Herr Frank Salomon, Tel.: 06131/802-16448, gerne zur Verfügung.


 Mehr Infos unter bghm.de/karriereportal/stellenangebote

Kommende Live- und Eventveranstaltungen im Movie im Luitpoldhaus Marktheidenfeld:



Agenda-21-Kino ab Do. 05.03.26:
I am the River, the River is me
Der Maori-Flusswächter Ned Tapa nimmt uns mit auf eine Kanufahrt auf dem Whanganui River in Neuseeland - eine Ode an das Leben im Einklang mit der Natur



Aus dem Royal Ballet, London:
Woolf Works
Ein Ballett-Triptychon von Themen aus Mrs Dalloway, Orlando, The Waves und anderen Schriften von Virginia Woolf.
Dienstag 10.03.26 - 18.30 Uhr



Aus der Opera National de Paris:
Le Parc
Ballett in drei Akten:
Ein Park wird zur Bühne als vier moderne Cupidos das Spiel der Liebe leiten
Sonntag 15.03.26 - 11.15 Uhr



Live-Filmvortrag von Harald Metzger:
Mainaufwärts
Folgen Sie dem Main von der Mündung in den Rhein bis zu den beiden Quellen im Fichtelgebirge und der Fränkischen Schweiz
So. 15.03.26 - 12.00 Uhr

Movie im Luitpoldhaus
Luitpoldpassage 35
97828 Marktheidenfeld
www.movie-kino.de
Ticket-Hotline 09391/8108716
Inhaber: Johannes Bröstler

's Kummer-Eckle

Zweite Chance für die Liebe?

Ich bin schon Mitte 70 und habe eine Nichte (meine Lieblingsnichte), die in einer kniffligen Situation steckt. Sie weiß nicht mehr weiter und hat wegen ihrer drei Kinder und der Arbeit keine Zeit für eine professionelle Beratung hier vor Ort. Deshalb habe ich versprochen, dass ich Sie einmal frage, was man am besten machen kann.

Meine Nichte ist 41 Jahre alt, Witwe, hat drei Kinder – 16, 11 und 8 Jahre alt – und hat vor ca. einem Jahr bei einer Kur den „Mann ihres Lebens“ kennengelernt. Es war die berühmte Nadel im Heuhaufen, die sie da gefunden hat und obwohl die Wohnorte der beiden Frischverliebten fast zwei Autostunden voneinander entfernt liegen, haben sie ihre Beziehung nach der Kur fortgesetzt und vertieft. Die Kinder verstanden sich gut mit dem neuen Freund ihrer Mutter und auch die bereits erwachsene Tochter des Freundes freute sich über die neue Beziehung ihres Vaters. Man besuchte sich abwechselnd am Wochenende bei ihm oder bei ihr und alles war sehr harmonisch.

So ca. nach einem halben Jahr kam der Wunsch auf, eine gemeinsame Wohnung zu suchen und endlich eine große glückliche Familie zu werden. Das ist und war für meine Nichte sehr wichtig. Da meine Nichte mit ihrem Beruf als Krankenschwester überall leicht Arbeit findet, fiel die Wahl des Wohnortes auf den des Freundes. Wegen der vielen Vorbereitungen planten die Beiden einen eventuellen Umzug für den nächsten Sommer. Auch wenn der 16-jährige Sohn meiner Nichte nicht mitziehen wollte, fand sich hier eine gute Lösung. Ich hatte ihm sofort die klei-



Felicitas Rehbock

ne Einliegerwohnung in unserem Haus angeboten, die er begeistert annahm.

Doch mit einem Schlag war alles zu Ende. Der Freund rief an, sagte zuerst, er muss erstmal gründlich über die Beziehung nachdenken und kam letztendlich zu dem Ergebnis, dass eine Trennung das Beste für alle sei. Meine Nichte sagte, dass das so plötzlich kam, dass sie völlig vor den Kopf geschlagen war. Ja, sie hatten sich Ehrlichkeit versprochen und sie akzeptiert auch seine Entscheidung, aber es hat sie tief getroffen. Auch als die große Tochter des Freundes sie anrief und ihr sagte, dass sie das von ihrem Vater schon mehrfach erlebt hat, war das kein Trost für meine Nichte. Sie glaubt immer noch an diese große Liebe, aber gibt es dafür denn noch eine Chance?

Felicitas Rehbock antwortet:

Das ist sehr schade, aber ich kann Ihnen da wenig Hoffnung machen. Es ist wie so häufig in einer derartigen Beziehung: der Mann möchte eine Geliebte für die schönen Stunden zu zweit am Wochenende, aber sonst braucht er

seinen Freiraum, weil er zu viel Nähe wahrscheinlich überhaupt nicht erträgt.

Allein die Vorstellung von zwei Kindern, die dann täglich da wären und den ganz normalen Familien-trubel mit sich bringen, beängstigt den Freund sehr. Aus dieser Angst heraus sagt er lieber ein rigoroses „Nein“, als diese für ihn einengende Familienkonstellation ertragen zu müssen. Er weiß wahrscheinlich ganz genau, dass die Kinder für Ihre Nichte eine sehr große, vielleicht sogar die größte Rolle in ihrem Leben spielen und fühlt sich höchstwahrscheinlich völlig zu Unrecht wie das fünfte Rad am Wagen. Vor seinem geistigen Auge gewinnen die Bilder eines „normalen Familienalltags“ die Oberhand und dem fühlt er sich nicht gewachsen.

Das muss Ihre Nichte so hinnehmen. Sie kann jedoch froh sein, dass Sie jetzt schon weiß, wie ihr Freund in einer Belastungssituation reagieren wird. Wenn er sich da nicht grundlegend ändert, wird er nie eine Beziehung führen können, die über eine Fernbeziehung hinaus geht. Dass das für Ihre Nichte auf die Dauer inakzeptabel ist, ist nur zu gut nachvollziehbar. Die erwachsene Tochter des Freundes hat es ja schon mehrfach miterlebt, wie die Freundschaften ihres Vaters zu Ende gingen, da ist also wenig Hoffnung auf eine zweite Chance.

Falls Sie einen Kummer haben, schreiben Sie bitte an Frau Felicitas Rehbock c/o Verlag Horst Bröstler, 97828 Marktheidenfeld, Baumhofstraße 37. Wir leiten Ihren Brief weiter, Frau Rehbock antwortet Ihnen dann direkt.



„Die Wundervögel“ aus „Lenzgesind“ von Ernst Kreidolf.

Repro: Anzeigenblatt



Die ersten Hummeln sammeln den ersten Blütennektar des Jahres in den erblühten Krokussen. Foto: R. Rühl

CHRISTOPH MAUL

Live & ungeProbt.

Sitzungspräsident der Kultsendung „Fastnacht in Franken“

Veranstalter:
Linsenspitzer Erlenbach

Comedy und Kabarett

07.03.2026 Festhalle Erlenbach
Beginn 20 Uhr – Einlass 19 Uhr – Eintritt 20€
Kartenvorverkauf unter 0176 630 345 71 oder Abendkasse
Bestuhlte Veranstaltung!

ital. Komponist † 1868			stehende Gewässer		erster Generalsekretär der UNO	dt. Schauspieler (Nadja)		chinesische Dynastie		int. Kfz-K. Schweiz	Kfz-Z. Halle/Westfalen	Kfz-Z. Elbe-Elster-Kreis	west-russische Stadt	Spezialfahrzeug
fettig						Scheinhelligkeit								
			2			zur vorübergehenden Nutzung							6	
große Dummheit			scheuen, umgehen											
Lachsforelle		Abk.: Kilowatt												4
		5												
Südfrucht	Ex-Bundesminister	russisches Parlament												
holländische Stadt														
			8		afrikanische Trommel	ital. Klosterbruder (Kw.)		Film von Steven Spielberg	Reisemesse in Berlin (Abk.)		nord-dalmat. Adria-Insel		1	engl. Fürwort: er
gehoben: Getränk			Mandellikör					7						
Staat in Hinterindien					Kfz-Abgasentgifter (Kw.)				Tonne aus Holz					
3														

anetzberger
HÖRGERÄTE

Wir sind ganz Ohr!

Lohr a.Main · Karlstadt · Marktheidenfeld · Gemünden
Terminvereinbarung unter 0 93 52 - 64 00

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Die Lösung dieses Kreuzworträtsels finden Sie an anderer Stelle im heutigen Anzeigenblatt
Mi_kw10_2026_A

Wo läuft was?

**Sa. 07.03.
Bergrothenfels**

Konditorei Hans-Karl Frei Laden & Cafe, Marquard-von-Grumbach Str. 27, Laden von 10.00 - 18.00, Cafehaus von 13.00 - 18.00 geöffnet. Frisches Brot aus unserer Backstube. Alle Torten und Kuchen auch zum Mitnehmen.

**Sa. 07.03.
Erlenbach**

Christoph Maul live und ungeprobt in der Festhalle; Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr; Kartenvorverkauf unter 0176/63034571

**Sa. 07.03.
Altfeld**

11-16 Uhr: Vegane Döner hausgemacht - mit Fladenbrot, pikanter Soße und Salatgarnitur - tierfreundlich lecker genießen! Wo? Am Stand vor dem Lebe Gesund-Natur-Supermarkt in Ihrem Einkaufsland International, Gewerbegebiet 97828 Altfeld, Max-Braun-Str. 4

**Do. 12.03.
Altfeld**

17.30 Uhr: Gratis-Kochvorführung mit Kostproben „Frühlings-Festtagsküche“. Die Köchin des Ristorante kocht live ein ganzes Menü unter dem Motto „Vegan genießen ohne Tierleid“ in der Ausstellungsküche. Wo? In Ihrem Einkaufsland International, Gewerbegebiet 97828 Altfeld, Max-Braun-Str. 4, www.einkaufsland.com

**Sa. 14.03. + So. 15.03.
Esselbach**

REGIOMESSE Esselbach – Handel, Handwerk & Dienstleistungen, Festhalle Esselbach, 10 - 18 Uhr. Eintritt frei. www.regio-messe-esselbach.de

**So. 15.03.
Lohr**

„Südtiroler Heimat Sterne“ mit den Stars aus den Dolomiten 15.00 Uhr in der Stadthalle. Vorverkauf bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

**So. 29.03.
Gemünden**

Ostermarkt in der Herold-Stiftung Haus Gemünden, St. Bruno-Str. 14. Für das leibliche Wohl ist gesorgt! 14-17 Uhr.

**Wenn bei Ihnen was los ist –
wir machen's bekannt !**

...mit einer Anzeige im Anzeigenblatt

Die Welt des Anzeigenblattes

auch im Internet unter: www.anzeigenblatt-online.de



Leserinnen und Leser mit Blättle beim Skifahren in Oberjoch.

Foto: Stefanie Stangl

Mehr wissen! Anzeigenblatt lesen!

Erinnerungen an das Riesengebirge vor 100 Jahren



Am Kleinen Teich

Repro: Anzeigenblatt

Am Kleinen Teich. Wir stehen hinter der Teichbaude und schauen den westlichen Teil des Kleinen Teiches. Am Ende wird eine Trümmermauer sichtbar, die den Teich abdämmt. In den Eiszeiten schob ein vom Kamme herabhängender zähflüssiger Gletscher diesen Geröllwall (Moräne) vor sich her. Als nun am Ende der Eiszeiten die Gletscher des Gebirges abtauten, blieben Gletscherkessel und Moräne zurück. Sie wurden zum Teichbecken für alle die Wasser, die hier von den Felswänden herabkommen. Dort, wo auf der Moräne eine Brücke zu sehen ist, ist der Abfluß des Kleinen Teiches. Der Abfluß ist ein Quellbach der Großen Lomnitz.

Fahrzeugmarkt

Familie sucht Wohnmobil/ Wohnkabine oder Wohnwagen.

☎ + Whatsapp 01551/0513801

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Auflösung Kreuzworträtsel in dieser Ausgabe

R	S	L	U	S					T
O	E	L	G	H	E	C	H	E	L
E	S	E	L	I	L	E	I	H	W
S	N							S	F
I	M							S	K
A	N	K	E					V	I
K	I	W	I					T	D
D								A	R
E	D	E						B	I
T	R	U	N	K	F	I	R	A	B
T	M	A	M	A	R	E	T	T	O
L	A	O	S	K	A	T	B	U	E

ALBANIEN

Mi_kw10_2026_A

Ihr Unternehmen darf nicht fehlen ...

in unseren EXTRA- und SPEZIAL-Ausgaben!



Aktuelle Themen und interessante Beiträge für Verbraucher auf mehreren Seiten – perfekt für Ihre Unternehmensanzeige!

Unser nächstes **SPEZIAL**
Mi. 01.04. **Nachhaltigkeit**

Anzeigenannahmeschluss: 30.03.2026

Wir beraten Sie gerne:

09391/98450 **Anzeigenblatt**
Horst Bröstler GmbH

Hingeschaut

Grüß Gott liebe Leserinnen und Leser!

Am Sonntag sind in Bayern wieder Kommunalwahlen. Da werden Landräte, Kreisräte, Bürgermeister und Gemeinderäte neu gewählt. In einigen Gemeinden und Städten und auch beim Landrat und Kreistag, dürfte es dabei ganz schön spannend werden. Wer von Euch in Bayern wohnt, der hat auf jeden Fall die Chance mitzubestimmen, wie es an seinem Wohnort und in seinem Landkreis weitergeht. Bitte beteiligt Euch daher an der Kommunalwahl. Nur immer alles besser zu wissen, ist zu wenig. Zumindest zur Wahl sollte jeder Bürger und jede Bürgerin gehen. Dabei kann man versuchen, die Richtung mitzubestimmen, indem man die Kandidaten seines Vertrauens wählt. Oder im Ausschlussverfahren diejenigen nicht mehr wählt, von denen man wegen ihrer Entscheidungen enttäuscht ist und kein Vertrauen mehr hat. Selbst wer mit Politik sonst nichts am Hut hat, sollte das tun. Schließlich entscheidet man indirekt über für jeden wichtige Fragen, wie Krankenhäuser und Schulen (beides gerade in Main-Spessart ein wichtiges Thema) oder Kindergärten, Bau- und Gewerbegebiete, usw. Vielleicht lässt sich das Wählen gehen ja mit einem schönen Spaziergang an der Sonne verbinden? Es grüßt Euch bis nächste Woche

Ever Spessarttrüber

Jeder findet was im

Gebraucht Waren Zentrum
Intakt Bahnhofstrasse 8
 97737 Gemünden
 Tel.: 09351 60 36 60
 Projektleitung: Michael Porzell

Filiale Marktheidenfeld
 Nordring 8
 97828 Marktheidenfeld
 Tel.: 09391 91 85 100

www.museum-nuernberger-kunst.de

Obstsorten

Zwetschge: Ersinger Frühzwetsche



Reife:	Sehr früh einsetzend, Ende Juli bis Anfang August
Form/Größe:	mittelgroße Früchte, 35-40 g, Durchmesser 34-38 mm; oval bis eiförmig
Stein:	länglich-oval, leicht verschoben und verjüngt sich an der Stielseite
Farbe/Beschaffenheit der Haut:	rötlich-violett gefärbt, auch dunkelviolet bis schwarzblau, je nach Reife
Fleisch:	grünlichgelb, mäßig fest bis weich, sehr saftig, etwas wässrig, gut steinlösend, Fruchtsaft ist hellgelb
Geschmack:	gut ausgereifte Früchte (aus Weinklima) sind sehr süß, angenehm würzig und säuerlich erfrischend

Was geschah am 6. März

1930

Erstmals werden tiefgekühlte Lebensmittel in den USA verkauft, der Biologe Clarence Birdseye gilt als der Erfinder. In Deutschland wird Tiefkühlkost erst 1955 bekannt.

1937

Die sowjetische Kosmonautin Walentina Tereschkowa, erste Frau im Weltraum sowie erste Frau auf einer Solo-Mission, wird geboren.

1953

West-Deutschland beschließt ein vereinfachtes Notaufnahmeverfahren für DDR-Flüchtlinge, um den hohen Flüchtlings-Zustrom zu koordinieren.

1967

Swetlana Allilujewa, jüngstes Kind Stalins, flieht in die USA. Sie beantragt in der amerikanischen Botschaft in Neu-Delhi (Indien) Asyl und gelangt über Rom und die Schweiz in die USA.

1983

Die Partei „Die Grünen“ wird erstmals in den Bundestag gewählt. Unter den Abgeordneten befinden sich z.B. Joschka Fischer, Gert Bastian, Petra Kelly oder Otto Schily.

1992

Die Telekom verkündet, dass ab 15. April 1992 neue Vorwahlen für die ostdeutschen Telefonnetze eingeführt werden und somit die Auslandsvorwahl +37 (galt für die DDR) entfällt. Gemeinsame Auslandsvorwahl ist nun +49 für ganz Deutschland.

Euro-Einführung in Bulgarien

Bulgarien wird zum Euro-Land, ab 2026 führt auch Bulgarien den Euro als offizielle Landeswährung ein.



1. Offizieller Euro-Kursmünzsatz 2026

je 8 Münzen von 1 Cent bis 2 Euro; lose, in bankfrischer Erhaltung

nur € 10,90

Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld
 Baumhofstraße 37 • Telefon 09391/9845-120

Biowetter

Die momentane Witterung regt Körper und Geist an. Der Stoffwechsel läuft beschleunigt ab, der Blutdruck ist erhöht.

Wetterfühlige klagen allerdings über Kopfweh und Migräne. Rheumatische Beschwerden in den Gelenken, Muskeln und Gliedern können das Wohlbefinden beeinträchtigen. Auch die Atemwege werden des Öfteren gereizt.



Neueröffnung Marktheidenfeld

10%

10% RABATT vom 16.-27.03.2026
 auf alle SONNENSCHUTZ-PRODUKTE

**Stahlbau
Sonnenschutztechnik
Anderlohr**

97816 Lohr
 Tel. 09352/80570
 97828 Marktheidenfeld
 Tel. 09391/5035112

www.anderlohr.com

Vordächer • Terrassendächer • Geländer/Treppen • Markisen
 Rollläden • Raffstores • Insektenschutz • Service/Reparaturen

REGIOMESSE ESSELBACH

Handel, Handwerk & Dienstleistungen



Große
Tombola und
informative
Fachvorträge

14. + 15. März 2026

10 - 18 Uhr

Festhalle Esselbach - Eintritt frei -



www.regio-messe-esselbach.de

