

Wandern & Nordic Walking  
rund um



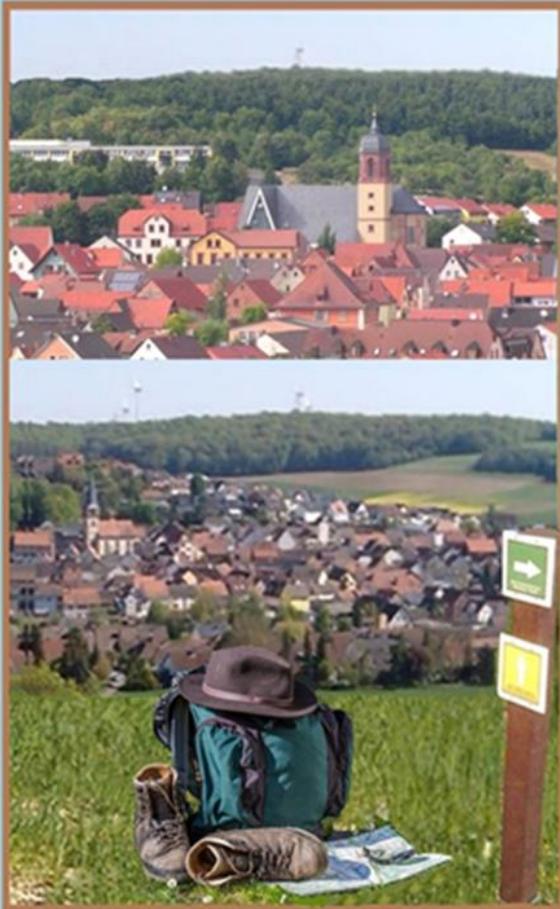
# Helmstadt

&



# Holz Kirchhausen

Alle 6 Touren im Überblick



Streckenplanung & Flyerentwurf: Egon Wander © 2021

Kartenmaterial: BayernAtlas des Freistaates Bayern



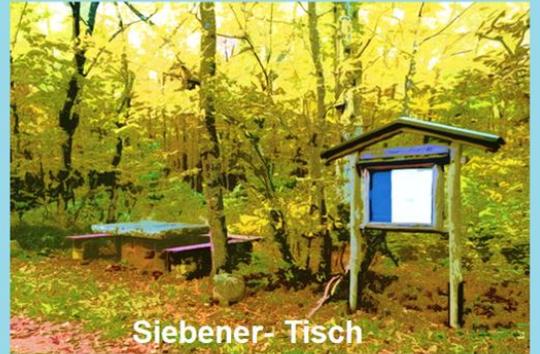
# Wandern & Nordic Walking rund um **HELMSTADT** und **HOLZKIRCHHAUSEN**



Blick auf Helmstadt



Heimatmuseum Holzkirchhausen



Siebener-Tisch



Nordic Walking  
Holzkirchhausen  
Grundwald-Runde

## Grundwald-Runde

4,9 km

Der gut befestigte und daher auch nach Regenfällen leicht begehbare Rundweg führt zunächst am Welzbach entlang und taucht dann in die friedliche Stille des Waldes ein. Auf dem Rückweg führt er am Lerchenberg vorbei und bietet dabei schöne Blicke auf Holzkirchhausen.

Wegbeschaffenheit: 45 % Asphalt, 55 % gut befestigte Feld & Waldwege

Schwierigkeitsgrad: Leicht (1 Anstieg)



Nordic Walking  
Holzkirchhausen  
Panoramaweg Welzbachtal

## Panoramaweg Welzbachtal 8,0 km

Der idyllische Rundweg bietet immer wieder schöne Rundblicke über die weitläufigen Ebenen des Welzbachtals und tolle Panoramablicke auf Holzkirchhausen und Helmstadt. Wer die Tour um 2,5 km verlängern möchte, kann die Grundwald-Runde einbinden.

Wegbeschaffenheit: 40 % Asphalt, 60 % überwiegend gut befestigte Feldwege

Schwierigkeitsgrad: Leicht-Mittel (mehrere Anstiege)



Nordic Walking  
Helmstadt  
Panoramaweg Helmstadt

## Panoramaweg Helmstadt 11,3 km

Der reizvolle Rundweg führt zunächst auf den Kramberg und von dort hinüber zum Sesselberg, von wo man wundervolle Panoramablicke auf Helmstadt genießen kann. Im Waldgebiet "Oberholz" geht es dann weiter zum Burgraben und zur Marienkapelle.

Wegbeschaffenheit: 20 % Asphalt, 80 % Feld & Waldwege (teils befestigt, teils Natur)

Schwierigkeitsgrad: Leicht-Mittel (mehrere Anstiege)



Nordic Walking  
Helmstadt  
Prinz-Ludwig-Runde

## Prinz-Ludwig-Runde

6,2 km

Gleich zu Beginn führt uns die Tour am berühmten Prinz-Ludwig-Denkmal vorbei, bevor es direkt in die schöne Natur geht. Der Boden besteht nahezu komplett aus Asphalt und ist daher sowohl für "Rennläufer" wie auch für Eltern mit Kinderwagen bestens geeignet!

Wegbeschaffenheit: 95 % Asphalt, 5 % geschottert

Schwierigkeitsgrad: Sehr leicht (keine nennenswerten Anstiege)



Nordic Walking  
Helmstadt  
Ameisenberg-Runde

## Ameisenberg-Runde

9,5 km

Der Rundweg führt zunächst über den Altenberger Wald zum ebenfalls bewaldeten Ameisenberg, wo uns mehrere gigantische Windrad-Riesen erwarten. An einem beachtlichen Steinbruch vorbei geht es hoch zum Sesselberg, wo wir beim Abstieg eine schöne Aussicht auf Helmstadt genießen.

Wegbeschaffenheit: 20 % Asphalt, 80 Prozent überwiegend gut befestigte Feld & Waldwege

Schwierigkeitsgrad: Leicht-Mittel (mehrere Anstiege)



Europäischer Kulturweg  
Helmstadt  
"Zwischen allen Fronten"

## Zwischen allen Fronten 10 km

Der Kulturwanderweg "Helmstadt zwischen allen Fronten" führt zunächst zum Denkmal des berühmten "Pfeifers von Niklashausen" und zur nahen Kirche St. Martin. Zurück am Pfeifer-Denkmal führt der Weg aus dem Ort hinaus zu weiteren interessanten Stationen.

Wegbeschaffenheit: 35 % Asphalt, 65 % überwiegend gut befestigte Feld & Waldwege

Schwierigkeitsgrad: Leicht-Mittel (mehrere Anstiege)



Wandern	Nordic Walking	Laufen	Kinderwagen	Auf der gesamten Strecke gut geeignet	zusätzlich mit sehr schönen Ausblicken	Auf fast allen Streckenabschnitten gut geeignet	Auf den meisten Streckenabschnitten nicht geeignet